

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

DOMENICA 10 GENNAIO

MEETING PROMOZIONALE GIOVANILE CAT. RAGAZZI E CADETTI M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi

Iscrizioni entro l' 8 gennaio a presidente@calvesi.it e, in copia, a vao@fidal.it

Ritrovo ore 14.00

Chiusura conferma iscrizioni ore 14.30

Inizio gare ore 15.00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico:

ragazzi/e = biathlon (60-alto)

cadetti/e = 60hs-60-lungo-peso

Regolamento

- Le corse si svolgeranno a serie.
- Gli atleti della categoria ragazzi MF prendono parte al biathlon; gli atleti della categoria cadetti MF possono partecipare ad un massimo di due diverse specialità.
- la progressione del salto in alto sarà unica:
1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48-1.50-ecc.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

SABATO 16 GENNAIO

MEETING MASTER M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Cogne

Iscrizioni entro il 14 gennaio a info@atleticacogne.it - e, in copia, a vao@fidal.it

Ritrovo ore 15,00

Chiusura conferma iscrizioni ore 15,30

Inizio gare ore 16,00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico: 60 – 60hs – alto – lungo – peso

Regolamento

- Le gare di corsa si svolgeranno a serie.
- Nelle gare di salto in lungo e getto del peso ciascun concorrente avrà a disposizione 4 (quattro) prove.
- Ciascuna categoria gareggia secondo le proprie norme tecniche (progressioni, peso attrezzi, distanza e altezza ostacoli).
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- **tassa gara:** atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.

Comitato Regionale FIDAL Valle d'Aosta

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

DOMENICA 24 GENNAIO

MEETING NAZIONALE VELOCITÀ E OSTACOLI

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi - Gestione iscrizioni e risultati: (Atletica Pont Donnas) SIGMA
Iscrizioni entro il 5 febbraio a atletica@pont-donnas.it e, in copia, a vao@fidal.it

Ritrovo	ore 14.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore 14.30
Inizio gare	ore 15.00

PROGRAMMA DA DEFINIRE A CURA DEGLI ORGANIZZATORI

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

SABATO 6 FEBBRAIO

CAMPIONATI REGIONALI MASTER MF

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta, con la collaborazione dell'Atl. Cogne - Gestione iscrizioni e risultati: Atl. Pont Donnas (SIGMA)

Iscrizioni: entro il 4 febbraio a atletica@pont-donnas.it e, in copia, a vao@fidal.it

Ritrovo ore 15,00

Chiusura conferma iscrizioni ore 15,30

Inizio gare ore 16,00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico: 60 MF – 60hs MF – lungo MF – triplo MF - asta MF – alto MF - peso MF

Regolamento

- Le corse si svolgeranno a serie.
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e getto del peso ciascun concorrente avrà a disposizione 4 (quattro) prove
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:
 - alto donne: 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.08 - 1.11 - 1.14 - ecc.
 - alto uomini: 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.18 - 1.21 - ecc.
 - asta donne: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - ecc.
 - asta uomini: 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - 2.45 - 2.40 - ecc.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.
- L'assegnazione del titolo regionale avverrà secondo il criterio del punteggio realizzato in base alla categoria di appartenenza. Verrà assegnato un solo titolo per ciascuna specialità.

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

DOMENICA 7 FEBBRAIO

CAMPIONATI REGIONALI INDOOR VALLE D'AOSTA E PIEMONTE CAT. ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE, SENIORES M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi - gestione iscrizioni e risultati: Atl. Pont Donnas (SIGMA)
Iscrizioni entro il 22 gennaio a atletica@pont-donnas.it e, in copia, a vao@fidal.it

Ritrovo ore 9,00
Chiusura conferma iscrizioni ore 9,30
Inizio gare ore 10,00
programma tecnico mattino: asta MF (inizio gara m 1.80) – peso M – lungo M – triplo F – alto F

Ritrovo ore 14,30
Chiusura conferma iscrizioni ore 15,00
Inizio gare ore 15,30
programma tecnico pomeriggio: 60hs MF – 60 MF – asta MF (inizio gara m 3.20) - alto M – triplo M – lungo F - peso F

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

Regolamento

- gli atleti di fuori regione partecipano secondo le norme del Regolamento federale.
- ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- gli atleti della categoria Allievi, per le specialità dei 60hs e del getto del peso e le atlete della categoria Allieve, per la specialità dei 60hs, prendono parte alle gare secondo le norme della propria categoria.
- gli atleti della categoria Juniores M, per le specialità dei 60hs e del getto del peso, potranno prendere parte alle gare secondo le norme della propria categoria, **purché lo indichino all'atto dell'iscrizione.**
- le corse si svolgeranno con batterie e finale (sono ammessi alla finale i migliori 6 atleti valdostani e i migliori 6 atleti piemontesi).
- alle tre prove di finale dei concorsi accedono i primi 6 (sei) atleti/e valdostani e i primi 6 (sei) atleti piemontesi della classifica dopo le tre prove eliminatorie.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- **tassa gara:** atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.
- progressioni dei salti in elevazione:
 - asta MF (mattino): 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.25-2.30-ecc.
 - asta MF (pomeriggio): 3.20-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-3.95-4.00-ecc
 - alto donne: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62-1.64-1.66-ecc.
 - alto uomini: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.84-1.86-ecc.
- il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza. Gli atleti delle categorie allievi e juniores che gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

SABATO 20 FEBBRAIO

MEETING ASSOLUTO E ALLIEVI CAT. ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE, SENIORES M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi - Gestione iscrizioni e risultati: Atl. Pont Donnas (SIGMA)
Iscrizioni entro il 18 febbraio a atletica@pont-donnas.it e, in copia, a vao@fidal.it

Ritrovo	ore 15.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore 15.30
Inizio gare	ore 16.00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico: 60 MF – 60hs MF – lungo MF – alto MF – asta M/F - peso MF

Regolamento

- ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- gli atleti della categoria Allievi, per le specialità dei 60hs e del getto del peso e le atlete della categoria Allieve, per la specialità dei 60hs, prendono parte alle gare secondo le norme della propria categoria.
- gli atleti della categoria Juniores M, per le specialità dei 60hs e del getto del peso, potranno prendere parte alle gare secondo le norme della propria categoria, **purché lo indichino all'atto dell'iscrizione.**
- Nelle gare di salto in lungo e getto del peso ciascun concorrente avrà a disposizione 4 (quattro) prove.
- le corse si svolgeranno con batterie e finale (migliori 6 atleti).
- le progressioni del salto in alto saranno le seguenti:
alto donne: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62-1.64-1.66-ecc.
alto uomini: 1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.84-1.86-ecc.
- le progressioni del salto con l'asta saranno le seguenti:
asta donne: 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20-3.25-3.30-ecc.
asta uomini: 3.00-3.30-3.60-3.80-4.00-4.10-4.20-4.30-4.40-4.50-4.60-4.70-4.80-4.90-5.00-5.05-5.10-ecc.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

DOMENICA 28 FEBBRAIO

CAMPIONATI REGIONALI PROMOZIONALI GIOVANILI

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi - Gestione iscrizioni e risultati: Atl. Pont Donnas (SIGMA)
Iscrizioni entro il 26 febbraio a: atletica@pont-donnas.it e, in copia, a: vao@fidal.it

L'orario verrà comunicato dopo la chiusura del ricevimento delle iscrizioni

Chiusura conferma iscrizioni: 45' prima dell'inizio di ciascuna gara

ore 09.00 ritrovo lungo Ri/Re – alto Ri/Re – peso Ri/Re – asta Ci/Ce
ore 10.00 Inizio gare

ore 11.30 ritrovo triplo Ci/Ce
ore 12.30 inizio gara

ore 13.30 Ritrovo atleti restanti specialità
ore 14.30 Inizio gare

programma tecnico:

ragazzi MF = 60hs – 60 – alto – lungo - peso

cadetti MF = 60hs – 60 – alto – asta - lungo – triplo – peso

Regolamento

- Ciascun atleta può prendere parte ad una (1) sola specialità
- Le corse si svolgeranno a serie.
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:
alto ragazze/ragazzi: 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48 – 1.50 - ecc.
alto cadette/cadetti: 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 – 1.51 - ecc
asta cadette/cadetti: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - ecc.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna categoria e specialità.

Comitato Regionale FIDAL Valle d'Aosta

CALENDARIO INDOOR 2010

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

DOMENICA 28 MARZO

**ATLETICAMICIZIA – AMITHLÉTISME
AOSTA - ALBERTVILLE**

Organizzazione: Atletica Cogne Aosta
Iscrizioni entro il 26 marzo

Ritrovo	ore 12.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore 12.30
Inizio gare	ore 13.00

PROGRAMMA DA DEFINIRE A CURA DEGLI ORGANIZZATORI