

**SABATO 25 FEBBRAIO**

**CAMPIONATI REGIONALI PROMOZIONALI GIOVANILI**  
**1ª GIORNATA**

**Organizzazione:** Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi

**Iscrizioni entro** le 12.00 del 24 febbraio direttamente on line dall'area riservata di ciascuna società  
Per informazioni scrivere a: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

ore 14.00 ritrovo giurie e concorrenti  
ore 14.30 chiusura conferma iscrizioni  
ore 15.00 Inizio gare

**programma tecnico 1ª giornata:**

ragazzi = 60hs – lungo – peso  
ragazze = 60hs – alto  
cadetti = 60hs – peso – alto  
cadette = 60hs – lungo – asta

**Regolamento**

- La partecipazione è limitata ad atleti appartenenti a società del Piemonte e della Valle d'Aosta
- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due specialità nell'arco delle due giornate.
- Le gare di corsa delle categorie Ragazzi e Ragazze si svolgeranno a serie.
- Le gare di corsa delle categorie Cadetti e Cadette si svolgeranno con batterie e finali A e B (primi 12 tempi indipendentemente dalla Regione di appartenenza)
- Nei concorsi delle categorie Cadetti e Cadette si effettueranno 3 prove di qualificazione per tutti e 3 prove di finale per i primi 8 atleti del Piemonte e per i primi 8 atleti della Valle d'Aosta
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:  
alto ragazze: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm  
alto cadetti: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 quindi di 2 cm in 2cm  
asta cadette: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm. in 5 cm.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 3,00 ad atleta.
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna categoria e specialità.



**Comitato Regionale Valle d'Aosta**

**ATTIVITÀ INVERNALE 2012  
MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR  
Palaindoor di Aosta**

**DOMENICA 26 FEBBRAIO**

**CAMPIONATI REGIONALI PROMOZIONALI GIOVANILI  
2ª GIORNATA**

**Organizzazione:** Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi

**Iscrizioni entro** le 12.00 del 24 febbraio direttamente on line dall'area riservata di ciascuna società  
Per informazioni scrivere a: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

ore 13.00 ritrovo giurie e concorrenti  
ore 13.30 chiusura conferma iscrizioni  
ore 14.00 Inizio gare

**programma tecnico 2ª giornata:**

ragazzi = 60 - alto  
ragazze = 60 - lungo - peso  
cadetti = 60 - triplo - lungo - asta  
cadette = 60 - triplo - alto - peso

**Regolamento**

- La partecipazione è limitata ad atleti appartenenti a società del Piemonte e della Valle d'Aosta
- Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due specialità nell'arco delle due giornate.
- Le gare di corsa delle categorie Ragazzi e Ragazze si svolgeranno a serie.
- Le gare di corsa delle categorie Cadetti e Cadette si svolgeranno con batterie e finali A e B (primi 12 tempi indipendentemente dalla Regione di appartenenza)
- Nei concorsi delle categorie Cadetti e Cadette si effettueranno 3 prove di qualificazione per tutti e 3 prove di finale per i primi 8 atleti del Piemonte e per i primi 8 atleti della Valle d'Aosta
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:  
alto ragazzi: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm  
alto cadette: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 quindi di 2 cm. in 2 cm.  
asta cadetti: 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 5 cm. in 5 cm
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 3,00 ad atleta.
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna categoria e specialità.

**SABATO 3 MARZO**

**CAMPIONATI REGIONALI MASTER MF**

**Organizzazione:** Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Calvesi

**Iscrizioni entro** le 12.00 del 1 marzo direttamente on line dall'area riservata di ciascuna società  
Per informazioni scrivere a: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

<b>Ritrovo</b>	ore 15,00
<b>Chiusura conferma iscrizioni</b>	ore 15,30
<b>Inizio gare</b>	ore 16,00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

**programma tecnico:** 60 MF – 60hs MF – lungo MF – triplo MF - asta MF – alto MF - peso MF

**Regolamento**

- Le corse si svolgeranno a serie.
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e getto del peso ciascun concorrente avrà a disposizione 4 (quattro) prove
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:
  - alto donne: 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.08 - 1.11 - 1.14 - ecc.
  - alto uomini: 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.18 - 1.21 - ecc.
  - asta donne: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - ecc.
  - asta uomini: 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - 2.45 - 2.40 - ecc.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- **tassa gara:** atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara; atleti provenienti da altre regioni € 5,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 3,00 ad atleta.
- Al vincitore di ciascuna gara di ogni categoria sarà assegnato il titolo regionale.

**DOMENICA 4 MARZO**

**MEETING PROMOZIONALE GIOVANILE**  
**CAT. ESORDIENTI A, RAGAZZI E CADETTI M/F**

**Organizzazione:** Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'Atl. Cogne

**Iscrizioni entro** le 12.00 del 3 marzo direttamente on line dall'area riservata di ciascuna società  
Per informazioni scrivere a: [atletica@pont-donnas.it](mailto:atletica@pont-donnas.it)

<b>Ritrovo</b>	ore	14.00
<b>Chiusura conferma iscrizioni</b>	ore	14.30
<b>Inizio gare</b>	ore	15.00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

**programma tecnico:**

esordienti 'A' M/F = biathlon (50-50hs)

ragazzi/e = biathlon (60-alto)

cadetti/e = 60hs-60-lungo-peso

**Regolamento**

- Le gare dei 60m e dei 60hs cadetti/e si svolgeranno a serie.
- Gli atleti della categoria esordienti e ragazzi MF prendono parte al biathlon; gli atleti della categoria cadetti MF possono partecipare ad un massimo di due diverse specialità.
- progressione del salto in alto ragazzi M/F (unica):  
1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta € 3,00 a gara; atleti tesserati in altre regioni € 5,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 3,00 ad atleta.