



# La Pro Loco di Hône

in collaborazione con  
**A.S.D. Atletica Pont Donnas**

organizza la:

## 7ª CORSA podistica di SAN GIORGIO Hône sabato 17 Aprile 2010

**CAMPIONATO VALDOSTANO AVMAP 2010**  
(gara approvata Fidal)



### Categorie e Percorsi:

**Gara: competitiva / non competitiva con le seguenti categorie:**

Esordienti A-B-C MF = 500 m

Ragazzi MF = 1600 m

Cadetti MF = 1600 m

Categorie All-Jun-Pro-Sen-Ama-Mas MF = 6000 m

Gara non competitiva femminile = 5000 m



### Partecipazione:

La partecipazione alla gara competitiva è riservata agli atleti tesserati Fidal.

La partecipazione alla gara non competitiva è libera a tutti e si svolgerà parallelamente a quella competitiva con le stesse categorie e distanze (ad eccezione della categoria femminile).

### Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono presso il padiglione antistante la Palestra Comunale fino a 30 minuti prima della partenza della gara.

### Quote d'iscrizione:

La quota d'iscrizione è fissata in € 6,00 per le categorie assolute ed in € 3 per le categorie giovanili. Per gli iscritti alla Ludoteca ed al Centro Giovani di Hône l'iscrizione è gratuita.

### Programma:

ore 15.30	ritrovo per iscrizioni giovanili
ore 16.00	ritrovo per iscrizioni adulti
ore 16.30	Partenza gare giovanili
ore 17.00	Partenza gare adulti
ore 18.00	premiazioni

### Premi:

#### GARA COMPETITIVA:

Ai primi tre classificati della classifica generale maschile e femminile.

Ai migliori classificati di ogni categoria, in base al regolamento AVMAP.

Non sarà operata alcuna differenziazione di premi tra gli atleti e le atlete.

Il premio di partecipazione verrà consegnato all'atto della restituzione del pettorale di gara.

Le classifiche saranno visibili sui siti [www.pont-donnas.it](http://www.pont-donnas.it) - [www.avmap.org](http://www.avmap.org)

#### GARA NON COMPETITIVA

Premi al più giovane e al più anziano partecipante di Hône e premi vari per tutti a sorteggio.

**AL TERMINE DELLA PREMIAZIONE LA PRO LOCO PREDISPORRÀ UNA SIMPATICA  
"CENA DEL PODISTA" A PREZZI SUPERCOMPETITIVI**

**PER INFORMAZIONI: 333 2924897 – 340 5131305**

**TECNORETE**  
FRANCHISING IMMOBILIARE