

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

50 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	7.03	Ratto Cristina	69	21	P	Pont Donnas	Celle Ligure	16/04/90
2	7.39	Challancin Claire	96	15	C	Pont Donnas	Albertville	27/05/11
3	7.64	Nones Erika	96	15	C	Pont Donnas	Albertville	27/05/11
4	7.68	Ammoni Alessandra	95	14	C	Pont Donnas	Albertville	22/05/09
5	7.72	Perotto Ghi Elena	81	15	C	Viola	Celle Ligure	08/04/96
	7.72	Trevisan Valentina	82	14	C	Viola	Celle Ligure	08/04/96
7	7.77	Giovanetto Carlotta	09	11	E10	Pont Donnas	Donnas	20/09/20
8	7.90	Peretto Carol	96	15	C	Pont Donnas	Albertville	27/05/11
9	8.10	Turino Martina	03	11	E10	Pont Donnas	Donnas	03/05/14
10	8.11	Isabel Nicole	04	11	E10	Pont Donnas	Aosta	26/09/15
	8.11	Zoppo Ronzero Cloe	09	11	E10	Pont Donnas	Donnas	20/09/20

80 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	9.7	Ardissonne Laura	69	22	P	Pont Donnas	Celle Ligure	01/04/91	
2	9.8	Martino Elena	65	23	S	Pont Donnas	Aosta	27/03/88	
3	10.0	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Aosta	27/03/88	
	10.0	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Celle Ligure	04/04/88	
5	10.1	Fey Marina	74	14	C	Viola	Santhià	12/06/88	
6	10.43	Giovanetto Carlotta	09	14	C	Pont Donnas	Donnas	14/05/23	+3.0
7	10.2	Giacomazzi Alessandra	76	17	A	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
8	10.3	Herbet Michelle	83	15	C	Viola	Donnas	13/06/98	
9	10.55	Ugonino Monica	86	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	11/10/03	+0.9
10	10.4	Giordana Lucia	67	15	C	Pont Donnas	Donnas	22/05/82	
	10.4	Quaglia Roberta	75	19	J	Pont Donnas	Aosta	16/04/94	

100 YARD

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	11.0	Fey Marina	74	15	C	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	
2	11.2	Iuch Maria Cristina	72	17	A	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	+5.0
3	11.3	Ratto Cristina	69	20	P	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	+5.0
	11.3	Sartori Monica	70	19	J	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	+5.0
5	11.72	Nacchi Simona	72	24	S	Pont Donnas	Piacenza	01/07/96	
6	11.81	Herbet Michelle	83	17	A	Pont Donnas	Mondovì	01/05/00	
7	11.83	Mondello Nadia	73	23	S	Pont Donnas	Piacenza	01/07/96	
8	11.9	Gonippo Piatti Nadia	65	19	J	Pont Donnas	Donnas	25/07/84	+1.0
	11.9	Iannuzzi Pina	68	21	P	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	+5.0
10	12.32	Bastrentaz Francesca	05	17	A	Pont Donnas	Donnas	03/04/22	+2.8

100 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	11.34	Ardissonne Laura	69	26	S	Pont Donnas	Sestriere	29/07/95	+5.1
2	11.64	Martino Elena	65	23	S	Pont Donnas	Neubrandenburg	09/07/88	
3	12.04	Fey Marina	74	16	A	Pont Donnas	Donnas	25/07/90	+4.3
4	12.12	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+2.2
5	12.1	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Alba	12/06/88	
	12.1	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Alba	12/06/88	
	12.1	Manetti Roberta	75	22	P	Pont Donnas	Grosseto	04/06/97	
8	12.41	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	Bellinzona	08/07/95	+1.6
9	12.2	Viani Brunella	62	15	C	Pont Donnas	Torino	04/06/77	
	12.2	Mercante Ombretta	72	19	J	Pont Donnas	Donnas	04/06/91	+4.6

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

150 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	
1	18.3	Martino Elena	65	23	S	Pont Donnas	Celle Ligure	04/04/88	
2	18.95	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Mondovì	01/05/05	
3	18.8	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	S.Donato Mil.	25/04/95	
4	18.9	Nacchi Simona	72	24	S	Pont Donnas	Milano	21/04/96	
5	19.0	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Celle Ligure	04/04/88	
6	19.2	Iuch Maria Cristina	72	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	27/03/89	
	19.2	Fey Marina	74	19	J	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
	19.2	Quaglia Roberta	75	18	J	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
9	19.57	Cavilotti Laura	72	24	S	Pont Donnas	Celle Ligure	09/08/96	
10	19.93	Challancin Claire	96	18	J	Pont Donnas	Mondovì	01/05/14	+0.4

200 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	23.99	Ardissonne Laura	69	25	S	Pont Donnas	Napoli	03/07/94	-0.1
2	24.38	Martino Elena	65	23	S	Pont Donnas	Sestriere	25/08/88	+1.1
3	24.81	Fey Marina	74	16	A	Pont Donnas	Donnas	26/06/90	
4	24.95	Mercante Ombretta	72	20	P	Pont Donnas	Torino	25/07/92	
5	25.21	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+0.9
6	25.31	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	06/06/93	
7	25.1	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	Donnas	28/05/95	+3.5
8	25.38	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+2.0
9	25.2	Nacchi Simona	72	24	S	Pont Donnas	Cernusco S/N	19/06/96	
10	25.61	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Donnas	13/07/88	+2.7

250 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	
1	33.92	Ratto Cristina	69	21	P	Pont Donnas	Celle Ligure	16/04/90	
2	41.08	Caldara Marta	77	13	R	Viola	Celle Ligure	16/04/90	

300 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	
1	38.5	Ardissonne Laura	69	27	S	Pont Donnas	Torino	20/04/96	
2	40.39	Mondello Nadia	73	23	S	Pont Donnas	Chiasso	20/04/96	
3	40.85	Ugonino Monica	86	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	11/10/03	
4	40.8	Martino Elena	65	23	S	Pont Donnas	Aosta	27/03/88	
5	41.1	Fellini Alessandra	73	21	P	Pont Donnas	Novara	09/04/94	
6	41.3	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Aosta	27/03/88	
7	41.4	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Aosta	01/04/84	
8	41.64	Herbet Michelle	83	21	P	Pont Donnas	Mondovì	01/05/04	
9	41.8	Marchi Rosa	64	30	S	Pont Donnas	Albisola	06/07/94	
10	41.9	Quaglia Roberta	75	18	J	Pont Donnas	Torino	24/04/93	

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

400 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	55.71	Ardissone Laura	69	25	S	Pont Donnas	Mezzano di P.	21/08/94
2	55.97	Mondello Nadia	73	25	S	Pont Donnas	Roma	09/07/98
3	56.26	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	22/05/93
4	56.7	Martino Elena	65	23	S	Pont Donnas	Torino	26/06/88
5	56.7	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Biella	20/07/93
6	57.07	Sella Luisa	69	23	S	Pont Donnas	Udine	04/07/92
7	57.4	Marchi Rosa	64	33	S	Pont Donnas	Conegliano V.to	16/07/97
8	57.73	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Grosseto	04/06/05
9	57.9	Caraffa Braga Silvia	76	18	J	Pont Donnas	Aosta	28/05/94
10	58.10	Freguglia Katia	75	18	J	Pont Donnas	Santhià	10/06/93

440 YARD

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	57.31	Mondello Nadia	73	24	S	Pont Donnas	Piacenza	07/07/97
2	1.02.25	Mercante Ombretta	72	19	J	Pont Donnas	Piacenza	02/07/91

500 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.18.5	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Biella	03/04/93
2	1.15.6	Marchi Rosa	64	31	S	Pont Donnas	Asti	08/04/95
3	1.28.27	Pramotton Valérie	86	15	C	Viola	Mondovì	01/05/01
4	1.32.0	Perotto Ghi Elena	81	17	A	Pont Donnas	Albisola	04/04/98

600 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.36.3	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Borgomanero	27/03/93
2	1.37.26	Mondello Nadia	73	23	S	Pont Donnas	Milano	04/05/96
3	1.37.5	Mainelli Jenny	73	23	S	Pont Donnas	Santhià	30/03/96
4	1.42.52	Cimalando Serena	84	22	P	Pont Donnas	Novara	29/04/06
5	1.42.7	Gradizzi Marisa	69	14	C	Viola	Aosta	22/10/83
6	1.43.14	Vuillermin Cristina	84	15	C	Viola	Bergamo	20/06/99
7	1.45.82	Raso Beatrice	84	15	C	Viola	Imperia	23/06/99
8	1.46.1	Caraffa Silvia	76	17	A	Pont Donnas	Donnas	03/04/93
9	1.46.3	Nex Christiane	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	03/04/93
10	1.47.03	Zoppo Ronzero Cloe	09	14	C	Pont Donnas	Caorle	08/10/23

800 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.08.77	Sella Luisa	69	23	S	Pont Donnas	Torino	24/05/92
2	2.09.10	Mainelli Marika	73	23	S	Pont Donnas	Piacenza	01/07/96
3	2.09.69	Ferrero Maena	74	20	P	Pont Donnas	Formia	05/06/94
4	2.09.7	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Biella	24/07/93
5	2.11.87	Barberis Paola	66	21	P	Pont Donnas	Donnas	22/07/87
6	2.14.63	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Alzano Lomb.	20/09/92
7	2.14.79	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	03/07/93
8	2.16.36	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	31/05/98
9	2.16.6	Moubtakir Chadia	73	17	A	Pont Donnas	Cairo Montenotte	09/06/90
10	2.16.8	Marchi Rosa	64	30	S	Pont Donnas	Cernusco s/N	20/09/94
	2.16.87	Monzani Marta	74	19	J	Pont Donnas	Donnas	03/07/93

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

1000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.53.7	Ferrero Maena	74	19	J	Pont Donnas	Santhià	28/08/93
2	2.57.0	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Aosta	16/04/94
3	3.00.0	Mainelli Marika	73	24	S	Pont Donnas	Donnas	06/09/97
4	3.02.3	Marchi Rosa	64	31	S	Pont Donnas	Torino	22/04/95
5	3.02.60	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Chambery	15/09/91
6	3.03.01	Nex Christiane	73	19	J	Pont Donnas	Giulianova	07/05/92
7	3.08.06	Soltane Samia	67	25	S	Pont Donnas	Chambery	13/09/92
8	3.09.19	Arduino Antonella	73	18	J	Pont Donnas	Montecatini	07/05/91
9	3.10.4	Raso Beatrice	84	15	C	Viola	Montecarlo	04/08/99
10	3.13.0	Gaida Silvana	61	25	S	Pont Donnas	Donnas	06/04/86

1500 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	4.19.96	Mainelli Marika	73	24	S	Pont Donnas	Celle Ligure	25/06/97
2	4.26.62	Mainelli Jenny	73	24	S	Pont Donnas	Trento	10/06/97
3	4.27.68	Ferrero Maena	74	20	P	Pont Donnas	Ancona	30/07/94
4	4.31.26	Di Gioia Giovanna	67	25	S	Pont Donnas	Torino	23/05/92
5	4.32.02	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Formia	04/06/94
6	4.38.38	Sella Luisa	69	23	S	Pont Donnas	Torino	23/05/92
7	4.45.27	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Ginevra	22/06/91
8	4.45.77	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Donnas	04/07/90
9	4.54.03	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Milano	17/10/81
10	4.56.8	Siccardi Annamaria	68	19	J	Pont Donnas	Torino	09/05/87

MIGLIO (1609,34m)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	5.00.42	Di Gioia Giovanna	67	24	S	Pont Donnas	Piacenza	02/07/91
2	5.00.94	Mainelli Marika	73	20	P	Pont Donnas	Bergamo	20/06/93
3	5.21.24	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	16/08/90
4	5.35.16	Laurent Daniela	71	15	C	Pont Donnas	Donnas	16/07/86
5	5.40.1	Tamagnone Chiara	75	23	S	Pont Donnas	Albisola	04/04/98
6	5.43.8	Banda Sara	70	15	C	Pont Donnas	Donnas	24/07/85
7	6.06.0	Baratta Paola	64	20	P	Pont Donnas	Aosta	01/04/84
8	6.17.93	Perucca Stefania	90	16	A	Pont Donnas	Ovada	14/10/06
9	6.22.5	Borgesio Silvia	69	15	C	Pont Donnas	Aosta	01/04/84
10	6.29.69	Pandolfini Silvia	03	18	J	Pont Donnas	Donnas	09/04/22

2000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	6.25.9	Mainelli Marika	73	20	P	Pont Donnas	Santhià	27/03/93
2	6.49.33	Raso Beatrice	84	15	C	Viola	Cesenatico	09/10/99
3	6.49.7	Mainelli Jenny	73	21	P	Pont Donnas	Santhià	02/04/94
4	7.35.71	Zoppo Ronzero Cloe	09	14	C	Pont Donnas	Cuneo	10/09/23
5	7.53.2	Vuillermin Cristina	84	14	C	Viola	Aosta	03/10/98
6	8.02.93	Pandolfini Silvia	03	18	J	Pont Donnas	Donnas	18/04/21
7	8.09.0	Vout Alessia	80	14	C	Viola	Aosta	14/04/94
8	8.10.0	Navillod Nicole	89	14	C	Viola	St-Christophe	24/07/03
9	8.19.52	Villanese Camilla	03	15	C	Pont Donnas	Boissano	31/07/18
10	8.27.7	Cimalando Oriana	84	14	C	Viola	St-Christophe	23/07/98

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

3000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	9.29.59	Mainelli Marika	73	22	P	Pont Donnas	Narbonne	30/07/95
2	9.45.63	Di Gioia Giovanna	67	25	S	Pont Donnas	Bologna	24/06/92
3	9.48.3	Mainelli Jenny	73	26	S	Pont Donnas	Biella	28/07/99
4	10.19.4	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Donnas	30/06/91
5	10.22.32	Monzani Marta	74	19	J	Pont Donnas	Novara	26/09/93
6	10.31.45	Raso Beatrice	84	16	A	Pont Donnas	Biella	09/09/00
7	10.50.94	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Milano	18/10/81
8	10.59.90	Arduino Antonella	73	18	J	Pont Donnas	Bisceglie	06/10/91
9	11.05.8	Raso Chiara	81	18	J	Pont Donnas	Vado Ligure	15/07/99
10	11.26.5	Ponsetti Paola	61	26	S	Pont Donnas	Torino	10/05/87

5000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	16.15.8	Mainelli Marika	73	23	S	Pont Donnas	Bergamo	20/07/96
2	17.17.1	Di Gioia Giovanna	67	25	S	Pont Donnas	Torino	24/05/92
3	17.17.25	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Torino	08/05/94
4	17.23.4	Mainelli Jenny	73	24	S	Pont Donnas	Biella	29/05/97
5	17.31.91	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Cesenatico	13/07/91
6	18.46.29	Arduino Antonella	73	19	J	Pont Donnas	Torino	03/05/92
7	19.55.6	Raso Chiara	81	18	J	Pont Donnas	Aosta	19/06/99

10000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	36.33.1	Mainelli Jenny	73	25	S	Pont Donnas	Vercelli	04/04/98
2	41.36.5	Ponsetti Paola	61	26	S	Pont Donnas	Torino	09/05/87
3	51.30.2	Torchia Silvana	51	35	S	Pont Donnas	Torino	10/05/86

MARATONINA (km 21,097)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.23.28	Mainelli Jenny	73	26	S	Pont Donnas	Verrone	25/04/99
2	1.39.28	Orlarey Rosa	75	36	F35	Pont Donnas	Reggio Emilia	06/02/11
3	1.49.26	Venanzio Sabrina	73	32	S	Pont Donnas	Aosta	09/10/05
4	2.04.34	Vacquin Enrica	67	50	F50	Pont Donnas	S. Margherita L.	05/02/17
5	2.08.28	Sorrentino Anna	79	28	T	Pont Donnas	Casalbeltrame	21/01/07
6	2.24.59	Glassier Manuela	76	41	F40	Pont Donnas	Jesolo	27/05/17
7	2.50.01	Trovero Patrizia	63	47	F45	Pont Donnas	Nefta	02/10/10

MARATONA (km 42,195)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.55.35	Orlarey Rosa	75	39	S35	Pont Donnas	Napoli	16/02/14
2	4.16.41	Sorrentino Anna	79	28	T	Pont Donnas	Vercelli	01/05/07
3	4.39.27	Vacquin Enrica	67	50	F50	Pont Donnas	Roma	02/04/17

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

MARCIA km 3

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	18.39.49	Paris Silvia	04	15	C	Pont Donnas	Forlì	05/10/19
2	19.43.7	Cimalando Oriana	84	14	C	Viola	Aosta	30/05/98
3	20.02.00	Morandi Barbara	73	18	J	Pont Donnas	S.Giuliano T.	27/08/91
4	20.20.3	Grenier Rachel	69	16	A	Pont Donnas	Donnas	14/09/85
5	21.04.4	Colombi Margot	71	15	C	Pont Donnas	Aosta	26/04/86
6	21.37.6	Cagnino Martina	93	14	C	Pont Donnas	Aosta	21/04/07
7	21.56.3	Cagnino Alexandra	93	14	C	Pont Donnas	Aosta	21/04/07
8	22.09.4	Grenier Amanda	71	15	C	Pont Donnas	Torino	08/06/86
9	22.57.1	Ganis Giorgia	87	15	C	Viola	Aosta	14/09/02

MARCIA km 5

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	23.28.3	Marchioro Silene	65	30	S	Pont Donnas	Bologna	08/04/95
2	26.19.63	Sodini Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Genova	27/04/96
3	28.26.42	Bibic Luminita *	70	38	F45	Arcobaleno	Genova	05/07/08
4	31.06.18	Bonanno Rosella	75	18	J	Pont Donnas	Udine	09/10/93
5	33.11.2	Morandi Barbara	73	18	J	Pont Donnas	Donnas	29/06/91
6	37.14.7	Ganis Giorgia	87	16	A	Pont Donnas	Torino	10/05/03

* = nostro atleta tesserato per altra società

MARCIA km 10

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	56.07.60	Sodini Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Castelnuovo ne' M.	30/03/96

4 x 100

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	47.23	Ratto C-Manetti R-Mondello N-Ardissone L	69	26	S	Pont Donnas	Genova	20/05/95
2	47.40	Nacchi S-Fey M-Cavilotti L-Ardissone L	69	27	S	Pont Donnas	Milano	11/06/96
3	47.55	Montessoro A-Fey M-Mercante O-Ardissone L	69	22	P	Pont Donnas	Arzignano	15/06/91
4	47.64	Nacchi S-Manetti R-Mondello N-Ardissone L	69	26	S	Pont Donnas	Livorno	17/06/95
5	47.67	Ratto C-Manetti R-Nacchi S-Ardissone L	69	26	S	Pont Donnas	Cesenatico	02/07/95
6	47.93	Fey M-Ratto C-Mercante O-Ardissone L	69	23	S	Pont Donnas	Arzignano	13/06/92
7	47.99	Ratto C-Cravero D-Iuch MC-Martino E	65	24	S	Pont Donnas	Brescia	28/05/89
8	48.23	Pirola I-Ratto C-Fey M-Ardissone L	69	24	S	Pont Donnas	Donnas	26/06/93
9	48.43	Manetti R-Nacchi S-Mondello N-Ardissone L	69	27	S	Pont Donnas	Genova	27/04/96
10	48.3	Ratto C-Iannuzzi P-Gai M-Martino E	65	23	S	Pont Donnas	Cairo Montenotte	23/07/88

4 x 200

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.46.0	Montessoro A-Fey M-Gai M-Ardissone L	68	23	S	Pont Donnas	Celle Ligure	01/04/91
2	1.47.0	Ratto C-Cravero D-Iannuzzi P-Gai M	68	21	P	Pont Donnas	Torino	16/04/89
3	1.47.3	Iannuzzi P-Cobetto M-Gai M-Martino E	65	23	S	Pont Donnas	Novara	17/04/88
4	2.06.68	Isabel D-Giussani G-Vaser S-Turino M	03	13	R	Pont Donnas	Boissano	29/10/16

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

4 x 400

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.49.88	Caraffa S-Marchi R-Finiguerra D-Mondello N	64	31	S	Pont Donnas	Livorno	18/06/95
2	3.50.23	Quaglia R-Freguglia K-Mainelli J-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Benevento	13/06/93
3	3.51.28	Fellini A-Ferrero M-Quaglia R-Sella L	69	23	S	Pont Donnas	Arzignano	14/06/92
4	3.51.41	Clementelli A-Ferrero M-Quaglia R-Fellini A	73	19	J	Pont Donnas	Torino	26/07/92
5	3.51.48	Marchi R-Mainelli J-Sicari F-Mondello N	64	33	S	Pont Donnas	Cesenatico	25/05/97
6	3.52.38	Clementelli A-Mainelli J-Mondello N-Sicari F	73	25	S	Pont Donnas	Modena	07/06/98
7	3.52.74	Marchi R-Caraffa S-Mainelli J-Fellini A	64	30	S	Pont Donnas	Napoli	03/07/94
8	3.53.47	Mondello N-Freguglia K-Caraffa S-Marchi R	64	31	S	Pont Donnas	Genova	21/05/95
9	3.53.61	Finiguerra D-Marchi R-Nacchi S-Mondello N	64	31	S	Pont Donnas	Cesenatico	02/07/95
10	3.53.72	Quaglia R-Mainelli J-Caraffa S-Fellini A	73	21	P	Pont Donnas	Torino	22/05/94

3 x 800

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	8.17.54	Ugonino M-Cimalando O-Cimalando S	84	25	S	Pont Donnas	St-Christophe	11/04/09
2	8.27.0	Arnoletti A-Gabriele L-Cortese O	65	14	C	Viola	Aosta	09/06/79
3	8.30.8	Banda M-Bosonin E-Sperotto G	64	14	C	Viola	Aosta	03/06/78
4	8.33.0	Nicco A-Gamba S-Zanin I	63	14	C	Viola	Aosta	04/06/77
5	8.36.53	Lazzarin C-Ticchio F-Rolfini A	10	13	R	Pont Donnas	Donnas	14/10/23
6	8.45.18	Paganoni F-Albano G-Bottan M	99	13	R	Pont Donnas	Aosta	13/10/12
7	8.47.6	Gamba S-Nicco A-Tessera C	63	13	R	Viola	Aosta	24/10/76
8	8.48.3	Ruffino M-Peretto G-Molteni D	67	13	R	Viola	Donnas	06/09/80
9	8.56.4	Viani B-Nespolo D-Bagnasacco A	62	14	C	Viola	Aosta	24/10/76
10	9.12.1	Gianoglio D-Banda S-Borgesio S	70	12	R	Viola	Donnas	18/09/82

4 x 800

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	9.04.13	Mainelli J-Nex C-Ferrero M-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Vigevano	02/10/93
2	9.08.9	Mainelli J-Ferrero M-Fellini A-Mainelli M	73	20	P	Pont Donnas	Asti	02/05/93
3	9.12.5	Ferrero M-Caraffa S-Monzani M-Mainelli M.	73	21	P	Pont Donnas	Torino	01/05/94
4	9.16.2	Ferrero M-Clementelli A-Fellini A-Di Gioia G	67	25	S	Pont Donnas	Asti	09/05/92
5	9.21.20	Ferrero M-Clementelli A-Fellini A-Sella L	69	23	S	Pont Donnas	Cesena	03/10/92
6	9.50.6	Nex C-Di Gioia G-Lanaro P-Fellini A	67	24	S	Pont Donnas	Torino	04/05/91

4 x 1500

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	18.58.33	Ferrero M-Mainelli M-Monzani M-Mainelli J	73	21	P	Pont Donnas	Nembro	11/09/94
2	19.02.77	Ferrero M-Nex C-Mainelli M-Mainelli J	73	20	P	Pont Donnas	Vigevano	03/10/93
3	19.29.6	Nex C-Mainelli J-Mainelli M-Monzani M	73	20	P	Pont Donnas	Asti	01/05/93
4	19.50.27	Clementelli A-Arduino A-Nex C-Lanaro P	71	21	P	Pont Donnas	Cesena	04/10/92
5	20.01.0	Arduino A-Nex C-Ravizza M-Di Gioia G	67	25	S	Pont Donnas	Asti	10/05/92

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

100+200+300+400

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.14.3	Nacchi S-Mondello N-Ardissone L-Marchi R	64	31	S	Pont Donnas	Genova	29/04/95
2	2.14.5	Pirola I-Freguglia K-Ardissone L-Fellini A	69	25	S	Pont Donnas	Torino	30/04/94
3	2.14.86	Fey M-Marchi R-Ardissone L-Fellini A	64	30	S	Pont Donnas	Nembro	11/09/94
4	2.16.93	Giacomazzi A-Freguglia K-Quaglia R-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Vigevano	03/10/93
5	2.18.1	Giacomazzi A-Ratto C-Quaglia R-Fellini A	69	24	S	Pont Donnas	Asti	01/05/93
6	2.19.5	Ratto C-Giacomazzi A-Freguglia K-Caraffa S	69	26	S	Pont Donnas	Genova	29/04/95
7	2.20.5	Grippo M-Finotti M-Caraffa S-Quaglia R	75	19	J	Pont Donnas	Torino	30/04/94
8	2.22.0	Giacomazzi A-Raggio E-Fey M-Marchi R	64	32	S	Pont Donnas	Aosta	28/09/96
9	2.22.6	Ratto C-Sicari F-Fey M-Clementelli A	69	28	S	Pont Donnas	Aosta	26/04/97
10	2.22.9	Fey M-Clementelli A-Raggio E-Marchi R	64	30	S	Pont Donnas	Torino	30/04/94

400+300+200+100

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.28.0	Clementelli A-Ratto C-Fey M-Grippo M	69	24	S	Pont Donnas	Donnas	03/04/93
2	2.32.3	Caraffa S-Quaglia R-Raggio E-Giacomazzi A	75	18	J	Pont Donnas	Donnas	03/04/93

100 hs (0.84 - 8.50)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	14.08	Manetti Roberta	75	20	P	Pont Donnas	Bellinzona	08/07/95	-1.2
2	14.2	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Chivasso	09/07/88	
3	14.3	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Donnas	27/06/92	+5.2
4	15.34	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	30/05/98	+1.1
5	15.51	Lorusso Rosalba	74	17	A	Pont Donnas	Arzignano	15/06/91	
6	15.67	Serina Marina	71	21	P	Pont Donnas	Arzignano	13/06/92	+0.9
7	15.72	Molino Federica	73	18	J	Pont Donnas	Torino	11/05/91	
8	15.6	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Donnas	10/04/82	+5.5
9	15.9	Gerlo Michela	71	21	P	Pont Donnas	Santhià	01/08/92	
10	16.2	Challancin Anna	65	19	J	Pont Donnas	Novara	28/04/84	

200 hs (10hs x 0.76)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	28.31	Clementelli Angela	73	24	S	Pont Donnas	Celle Ligure	13/04/97	
2	29.51	Manetti Roberta	75	22	P	Pont Donnas	Celle Ligure	13/04/97	
3	32.2	Gerlo Michela	71	22	P	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
4	32.3	Gamba Silvia	63	18	J	Pont Donnas	Donnas	28/03/81	+0.6
5	32.9	Gai Mariapaola	68	21	P	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	
6	33.7	Challancin Anna	65	16	A	Pont Donnas	Donnas	06/09/81	-1.3
7	33.7	Cipriano Laura	77	16	A	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
8	34.0	Actis Paola	66	16	A	Pont Donnas	Donnas	19/09/82	-1.8
9	34.1	Certan Chantal	71	15	C	Pont Donnas	Donnas	06/04/86	
10	35.52	Vesan Giulia	90	16	A	Pont Donnas	Ovada	14/10/06	+1.3

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

300 hs (0.76)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	43.4	Clementelli Angela	73	21	P	Pont Donnas	Torino	27/04/94
2	45.54	Giovanetto Carlotta	09	14	C	Pont Donnas	Caorle	08/10/23
3	51.07	Vaser Serena	03	15	C	Pont Donnas	Aosta	22/04/18
4	51.17	Gino Lucrezia	00	15	C	Pont Donnas	Aosta	27/06/15
5	51.9	Cimalando Oriana	84	15	C	Viola	Aosta	10/04/99
6	52.16	Bretto Valentina	99	15	C	Pont Donnas	Torino	20/09/14
7	52.65	Nones Dénise	90	15	C	Pont Donnas	Aosta	10/07/05
8	52.87	Pramotton Valerie	86	14	C	Viola	Aosta	27/05/00
9	53.09	Morgante Valentina	85	15	C	Viola	Aosta	14/07/00
10	53.1	Cobetto Simona	73	14	C	Viola	Novara	16/09/87

400 hs (0.76)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	58.78	Clementelli Angela	73	21	P	Pont Donnas	Pescara	19/06/94
2	1.03.34	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Torino	12/09/93
3	1.04.3	Cristina Simona	68	19	J	Pont Donnas	Torino	10/05/87
4	1.06.12	Lorusso Rosalba	74	17	A	Pont Donnas	Donnas	30/06/91
5	1.06.8	Gai Maria Paola	68	22	P	Pont Donnas	Torino	01/07/90
6	1.08.8	Certan Hélène	63	22	P	Pont Donnas	Torino	19/06/85
7	1.09.8	Cavilotti Laura	72	15	C	Pont Donnas	Torino	31/05/87
8	1.11.5	Certan Chantal	71	15	C	Pont Donnas	Torino	08/06/86
9	1.11.56	Caraffa Silvia	76	17	A	Pont Donnas	Udine	10/10/93
10	1.12.2	Gamba Silvia	63	18	J	Pont Donnas	Donnas	31/05/81

PESO kg 4

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	15.84	Rigamonti Donatella	72	23	S	Pont Donnas	Uboldo	08/04/95
2	13.53	Scaratti Elena	72	20	P	Pont Donnas	Arzignano	13/06/92
3	12.20	Paoloni Stefania *	69	19	J	Ina Prim. Torino	Ancona	10/01/88
4	11.60	Massa Paola	73	19	J	Pont Donnas	Donnas	05/09/92
5	11.16	Benetti Simona	71	21	P	Pont Donnas	Asti	09/05/92
6	11.06	Mazzarello Florencia	01	18	J	Pont Donnas	Ancona	04/02/18
7	10.80	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Torino	18/04/98
8	10.79	Bosio Selena	84	17	A	Pont Donnas	Imperia	27/06/01
9	10.27	Bovolenta Rosella	64	17	A	Pont Donnas	Torino	07/06/81
10	9.94	Biancini Anita	64	18	J	Pont Donnas	Tortona	09/05/82

* = atleta del vivaio, tesserata ad altra società

DISCO kg 1

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	51.06	Rigamonti Donatella	72	23	S	Pont Donnas	Cesenatico	01/07/95
2	47.18	Benetti Simona	71	21	P	Pont Donnas	Donnas	15/07/92
3	44.23	Mazzarello Florencia *	00	22	P	Pont Donnas	Arezzo	15/05/22
4	36.58	Vairos Fiorella	68	19	J	Pont Donnas	Donnas	26/04/87
5	35.20	Odicino Ylenia	73	20	P	Pont Donnas	Novara	21/02/93
6	35.12	Biancini Anita	64	18	J	Pont Donnas	Donnas	30/05/82
7	32.95	Rat Nicole *	90	20	P	Arcobaleno	Imperia	16/05/10
8	32.38	Scaratti Elena	72	20	P	Pont Donnas	Donnas	06/09/92
9	31.48	Zerbetto Barbara	72	25	S	Pont Donnas	Donnas	22/06/97
10	31.02	Massa Paola	73	19	J	Pont Donnas	Torino	03/05/92

* = atleta del vivaio, tesserata ad altra società

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

GIAVELLOTTO gr 600 (vecchio attrezzo)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	40.88	Zerbetto Barbara	72	21	P	Pont Donnas	Benevento	13/06/93
2	36.17	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Donnas	03/05/98
3	33.54	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Donnas	27/07/88
4	31.68	Scaratti Elena	72	20	P	Pont Donnas	Torino	03/05/92
5	31.84	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Cesano M.	28/05/95
6	31.36	Bozzola Elisa	76	17	A	Pont Donnas	Udine	10/10/93
7	28.62	Vairos Fiorella	68	18	J	Pont Donnas	Trento	21/09/86
8	28.62	Chadel Nathalie	80	16	A	Pont Donnas	Aosta	02/06/96
9	27.14	Villani Fiona Laura	71	16	A	Pont Donnas	Aosta	11/04/87
10	25.82	Ratto Cristina	69	16	A	Pont Donnas	Aosta	13/04/85

GIAVELLOTTO gr 600 (nuovo attrezzo in vigore dal 2002)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	31.15	Turino Martina	03	18	J	Pont Donnas	Donnas	23/05/21
2	28.90	Clementelli Angela	73	32	S	Pont Donnas	Torino	15/05/05
3	27.30	Stevenin Dalila *	84	24	S	Arcobaleno	Celle Ligure	11/05/08
4	27.29	Vicenzi Susanna	86	16	A	Pont Donnas	Donnas	11/07/02
5	24.67	Volpi Alice	91	16	A	Pont Donnas	Donnas	02/06/07
6	23.90	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Donnas	07/06/05
7	23.50	Rat Nicole	90	16	A	Pont Donnas	Ovada	14/10/06
8	21.68	Lingeri Alice	07	16	A	Pont Donnas	Alessandria	21/05/23
9	20.95	Bretto Valentina	99	16	A	Pont Donnas	Donnas	25/06/15
10	20.66	Cimalando Serena	84	20	P	Pont Donnas	Genova	26/09/04

* = atleta del vivaio, tesserata ad altra società

MARTELLO kg 4

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	45.92	Rat Nicole*	90	23	P	Arcobaleno	Cremona	09/06/13
1	45.18	Rat Nicole	90	25	S	Pont Donnas	Torino	09/05/15
2	37.30	Ratto Cristina	69	30	S	Pont Donnas	Padova	26/06/99
3	34.84	Benetti Simona	71	21	P	Pont Donnas	Macerata	10/10/92
4	30.95	Mazzarello Florencia *	00	21	P	Pont Donnas	Bergamo	11/09/21
5	30.43	Zoppo Ronzero Sofia	04	17	A	Pont Donnas	Torino	29/05/21
6	29.14	Levi Gloria	03	18	J	Pont Donnas	Donnas	15/05/21
7	15.30	Clementelli Angela	73	26	S	Pont Donnas	Savigliano	08/07/99
8	14.03	Vicenzi Susanna	86	16	A	Pont Donnas	Vado Ligure	19/06/02
9	8.78	Bertino Cristina	87	17	A	Pont Donnas	Aosta	06/06/04

* = atleta del vivaio, tesserata ad altra società

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

ALTO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.88	Bozzola Elisa	76	23	S	Pont Donnas	Pescara	03/07/99
2	1.84	Sicari Francesca	76	21	P	Pont Donnas	Grosseto	15/06/97
3	1.79	Gerlo Michela	71	23	S	Pont Donnas	Cesenatico	02/10/94
4	1.77	Gamba Silvia	63	21	P	Pont Donnas	Donnas	03/06/84
5	1.68	Cobetto Simona	73	18	J	Pont Donnas	S.Giuliano T.	27/08/91
6	1.63	Clementelli Angela	73	21	P	Pont Donnas	M. di Ravenna	24/09/94
7	1.61	Cavilotti Laura	72	15	C	Pont Donnas	Bergamo	04/07/87
8	1.60	Actis Paola	66	16	A	Pont Donnas	Novi Ligure	30/05/82
	1.60	Challancin Anna	65	18	J	Pont Donnas	Asti	10/07/83
	1.60	Sibour Stefania	67	21	P	Pont Donnas	Vado Ligure	15/05/88
	1.60	Serina Marina	71	21	P	Pont Donnas	Torino	23/05/92
	1.60	Odicino Ylenia	73	20	P	Pont Donnas	Asti	01/05/93
	1.60	Cipriano Laura	77	18	J	Pont Donnas	Donnas	20/07/95
	1.60	Manetti Roberta	75	22	P	Pont Donnas	Donnas	22/06/97

LUNGO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	6.29	Pirola Ileana	73	25	S	Pont Donnas	Roma	09/07/98	+0.8
2	5.96	Lucco Borlera Katia	73	17	A	Pont Donnas	Arezzo	28/04/90	
3	5.78	Manetti Roberta	75	20	P	Pont Donnas	Genova	21/05/95	+1.6
4	5.67	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	31/05/98	-0.8
5	5.64	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Santhià	19/06/88	
6	5.62	Challancin Corinne	99	18	J	Pont Donnas	Torino	07/05/17	+1.4
7	5.56	Serina Marina	71	21	P	Pont Donnas	Torino	03/05/92	
8	5.56	Cimalando Serena	84	21	P	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+2.3
9	5.53	Challancin Anna	65	17	A	Pont Donnas	Donnas	19/06/82	+3.0
10	5.52	Stevenin Dalila	84	20	P	Pont Donnas	Donnas	02/06/04	+2.4

TRIPLO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	12.87	Challancin Corinne	99	18	J	Pont Donnas	Ginevra	09/06/18	-1.0
2	12.84	Pirola Ileana	73	26	S	Pont Donnas	Padova	26/06/99	+1.4
3	11.87	Cimalando Serena	84	17	A	Pont Donnas	Fano	23/09/01	+3.4
4	11.56	Freguglia Katia	75	21	P	Pont Donnas	Torino	22/06/96	+0.3
5	11.50	Fey Marina	74	26	S	Pont Donnas	Camaiore	05/08/00	
6	11.37	Challancin Claire	96	18	J	Pont Donnas	Nembro	24/05/14	+1.9
7	11.14	Cimalando Oriana	84	17	A	Pont Donnas	Pinerolo	19/06/01	
8	11.06	Zanelli Chiara	77	21	P	Pont Donnas	Bolzano	10/10/98	
9	11.03	Cipriano Laura	77	17	A	Pont Donnas	Donnas	12/06/94	+3.8
	11.03	Gerlo Michela	71	20	P	Pont Donnas	Torino	12/10/91	
	11.03	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Torino	02/05/92	

ASTA

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.81	Zanelli Chiara	77	22	P	Pont Donnas	Bolzano	12/09/99
2	3.55	Stevenin Dalila	84	22	P	Pont Donnas	Donnas	02/06/07
3	3.40	Annovazzi Alessia	94	21	P	Pont Donnas	Torino	10/05/15
4	3.00	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Milano	31/05/95
5	2.25	Cimalando Oriana	84	16	A	Pont Donnas	Aosta	28/05/00
6	2.10	Jaccond Elena	97	14	C	Pont Donnas	Aosta	21/05/11
7	2.05	Cimalando Serena	84	15	C	Viola	Aosta	10/07/99
8	1.90	Paganone Lara	84	14	C	Viola	Palermo	17/10/98

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE

aggiornato al 26/10/2023

EPTATHLON [100hs(84-8.50)-alto-peso4-200/lungo-giav0.6-800]

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	5.303	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	31/05/98
2	4.829	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Cesano Mad.	28/05/95
3	4.270	Gerlo Michela	71	21	P	Pont Donnas	Santhià	02/08/92
4	4.112	Cavilotti Laura	72	24	S	Pont Donnas	Donnas	30/06/96
5	4.095	Gamba Silvia	63	21	P	Pont Donnas	Donnas	29/07/84
6	3.843	Mainelli Jenny	73	21	P	Pont Donnas	Biella	24/07/94
7	3.753	Molino Federica	73	19	J	Pont Donnas	Santhià	17/05/92
8	3.640	Goia Lucia	70	22	P	Pont Donnas	Donnas	28/06/92
9	3.522	Ratto Cristina	69	23	S	Pont Donnas	Donnas	28/06/92
10	3.513	Cimalando Serena	84	20	P	Pont Donnas	Genova	26/09/04