

**LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE (INDOOR)** aggiornato al 19/12/2023**60 YARD**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	7.45	Ratto Cristina	69	21	P	Pont Donnas	Firenze	27/01/90
2	7.69	Iuch Maria Cristina	72	18	J	Pont Donnas	Firenze	28/01/90

**60 METRI**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	7.61	Ardissone Laura	69	22	P	Pont Donnas	Bolzano	09/03/91
2	7.76	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Torino	19/03/88
3	7.84	Fey Marina	74	16	A	Pont Donnas	Torino	18/03/90
4	7.86	Iuch Maria Cristina	72	17	A	Pont Donnas	Bolzano	18/02/89
5	7.90	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Bra	16/01/05
6	7.91	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Bolzano	27/02/88
7	8.12	Sartori Monica	70	19	J	Pont Donnas	Torino	15/01/89
8	8.14	Gonippo Piatti Nadia	65	16	A	Pont Donnas	Bra	22/02/81
	8.14	Lucco Borlera Katia	73	17	A	Pont Donnas	Torino	17/02/90
10	8.19	Finotti Marina	76	18	J	Pont Donnas	Castellanza	22/01/94

**200 METRI**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	25.68	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Genova	06/02/05
2	25.94	Gai Mariapaola	68	21	P	Pont Donnas	Torino	05/02/89
3	25.96	Fey Marina	74	18	J	Pont Donnas	Torino	15/02/92
4	26.03	Mercante Ombretta	72	20	P	Pont Donnas	Pesaro	08/02/92
5	26.09	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Genova	13/02/05
6	26.39	Sartori Monica	70	20	P	Pont Donnas	Torino	03/02/90
7	26.45	Ratto Cristina	69	21	P	Pont Donnas	Torino	10/03/90
8	26.47	Fellini Alessandra	73	19	J	Pont Donnas	Torino	18/01/92
9	26.70	Quaglia Roberta	75	17	A	Pont Donnas	Torino	18/01/92
10	26.81	Freguglia Katia	75	18	J	Pont Donnas	Genova	07/02/93

**300 METRI**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	41.8	Gai Mariapaola	68	20	P	Pont Donnas	Torino	03/01/88
2	42.9	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Torino	10/03/84
3	48.1	Favetto Sabrina	69	16	A	Pont Donnas	Torino	24/03/85

**400 METRI**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	56.89	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Genova	13/02/93
2	58.16	Quaglia Roberta	75	17	A	Pont Donnas	Torino	22/02/92
3	58.4	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Genova	17/01/93
4	58.57	Gai Maria Paola	68	22	P	Pont Donnas	Torino	17/02/90
5	58.67	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Genova	05/02/05
6	58.91	Sartori Monica	70	20	P	Pont Donnas	Torino	10/02/90
7	59.6	Barberis Paola	66	21	P	Pont Donnas	Torino	31/01/87
8	59.83	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	22/01/95
9	59.7	Iannuzzi Pina	68	21	P	Pont Donnas	Torino	15/01/89
10	1.00.30	Ferrero Maena	74	19	J	Pont Donnas	Genova	06/02/93

# LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE (INDOOR) aggiornato al 19/12/2023

## 600 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.44.2	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Torino	25/02/84
2	1.48.9	Ullo Cinzia	68	20	P	Pont Donnas	Torino	03/01/88
3	1.50.4	Pavarino Anna	65	17	A	Pont Donnas	Torino	17/01/82
4	1.51.03	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82
5	1.51.9	Borbey Daniela	70	15	C	Pont Donnas	Torino	24/02/85
6	1.53.0	Bertino Irene	71	15	C	Pont Donnas	Torino	18/01/86
7	1.53.7	Banda Sara	70	15	C	Pont Donnas	Torino	24/02/85
8	1.56.0	Borgesio Silvia	69	16	A	Pont Donnas	Torino	24/02/85
9	1.58.9	Priod Orietta	70	15	C	Pont Donnas	Torino	24/02/85
10	2.03.23	Gino Lucrezia	00	14	C	Pont Donnas	Genova	09/03/14

## 800 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.12.78	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Genova	13/02/93
2	2.16.3	Barberis Paola	66	21	P	Pont Donnas	Torino	05/02/87
3	2.17.66	Fellini Alessandra	73	21	P	Pont Donnas	Verona	29/01/94
4	2.18.94	Ferrero Maena	74	19	J	Pont Donnas	Genova	23/01/93
5	2.19.00	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Firenze	28/01/90
6	2.20.4	Cristina Simona	68	19	J	Pont Donnas	Torino	05/02/87
7	2.20.52	Clementelli Angela	73	21	P	Pont Donnas	Castellanza	26/02/94
8	2.20.71	Mainelli Marika	73	20	P	Pont Donnas	Verona	30/01/93
9	2.22.41	Arduino Antonella	73	17	A	Pont Donnas	Torino	10/03/90
10	2.24.8	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98

## 1000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.23.2	Iannuzzi Pina	68	20	P	Pont Donnas	Torino	09/01/88
2	3.35.0	Suquet Daniela	67	15	C	Pont Donnas	Torino	23/01/82
3	3.38.6	Ullo Cinzia	68	20	P	Pont Donnas	Torino	09/01/88
4	3.40.5	Giorda Sarah	72	13	R	Viola	Torino	24/03/85
5	3.57.80	Brunet Hélène	81	13	R	Viola	Firenze	06/02/94
6	4.08.4	Ciocchini Manuela	66	16	A	Pont Donnas	Torino	21/02/82

## 1500 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	4.38.22	Mainelli Marika	73	20	P	Pont Donnas	Genova	06/02/93
2	4.48.76	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Torino	10/02/90
3	4.55.68	Arduino Antonella	73	19	J	Pont Donnas	Torino	01/02/92
4	5.00.8	Siccardi Annamaria	68	19	J	Pont Donnas	Torino	17/01/87
5	5.04.0	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Torino	14/02/81
6	5.55.12	Villanese Camilla	03	17	A	Pont Donnas	Padova	08/02/20

## 3000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	10.08.93	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Genova	02/02/1994
2	10.18.52	Mainelli Jenny	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	21/01/95
3	10.47.2	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Torino	28/02/81
4	10.52.0	Arduino Antonella	73	18	J	Pont Donnas	Torino	17/02/91

**LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE (INDOOR)** aggiornato al 19/12/2023**MARCIA km 3**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	15.09.68	Sodini Roberta	75	20	P	Pont Donnas	Castellanza	04/02/95
2	20.26.50	Morandi Barbara	73	18	J	Pont Donnas	Genova	26/01/91

**60 yards hs (0.84 - 8.50)**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	8.03	Manetti Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Firenze	15/02/96

**60hs (0.84 - 8.50)**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	8.73	Manetti Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Modena	27/01/96
2	9.02	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Torino	06/02/88
3	9.15	Clementelli Angela	73	20	P	Pont Donnas	Verona	24/01/93
4	9.57	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
5	9.6	Lorusso Rosalba	74	17	A	Pont Donnas	Torino	09/02/91
6	10.04	Gerlo Michela	71	22	P	Pont Donnas	Genova	03/02/93
7	10.06	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82
8	10.35	Challancin Anna	65	20	P	Pont Donnas	Torino	23/03/85
9	10.87	Annovazzi Alessia	94	20	P	Pont Donnas	Aosta	19/01/14
10	10.98	Lévêque Giuliana	83	17	A	Pont Donnas	Genova	20/02/00

**4x200**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.55.0	Gradizzi M-Dujany L-Favetto S-Priod O	69	16	A	Pont Donnas	Torino	24/03/85
2	1.55.3	Challancin A-Gonippo P. N-Galeazzi S-Certan H	63	22	P	Pont Donnas	Torino	10/02/85
3	2.03.8	Bosonetto S-Giorda J-Borgesio I-Bertino I	71	14	C	Viola	Torino	24/03/85
4	2.08.4	Blasi G-Losano C-Losano M-Limonet P	72	13	R	Viola	Torino	24/03/85

**100+200+300+400**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	6.40.0	Giordana L-Actis P-Callegari D-Suquet D	66	16	A	Pont Donnas	Torino	23/01/82

**3x400**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.14.3	Congiu P-Pavarino A-Galeazzi S	64	18	J	Pont Donnas	Torino	17/01/82

**4x400**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	4.35.5	Gianoglio D-Borgesio I-Banda S-Certan C	70	16	A	Pont Donnas	Torino	04/01/86

# LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE (INDOOR) aggiornato al 19/12/2023

## PESO kg 4

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	12.63	Scaratti Elena	72	21	P	Pont Donnas	Verona	24/01/93
2	12.20	Paoloni Stefania *	69	19	J	Ina Prim. Torino	Ancona	10/01/88
3	11.18	Massa Paola	73	19	J	Pont Donnas	Torino	12/01/92
4	11.06	Mazzarello Florencia	01	18	J	Pont Donnas	Ancona	04/02/18
5	10.15	Bosio Selena	84	18	J	Pont Donnas	Genova	23/02/02
6	9.61	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
7	9.48	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Torino	12/01/92
8	9.17	Bovolenta Rosella	64	17	A	Pont Donnas	Torino	24/01/81
9	9.08	Biancini Anita	64	17	A	Pont Donnas	Torino	07/05/81
10	8.74	Rat Nicole *	90	20	P	Arcobaleno	Aosta	28/03/10

\* = atleta del vivaio tesserato per altra società

## ALTO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.85	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Ancona	22/02/98
2	1.78	Bozzola Elisa	76	17	A	Pont Donnas	Genova	13/02/93
3	1.76	Gerlo Michela	71	22	P	Pont Donnas	Verona	07/02/93
4	1.72	Gamba Silvia	63	20	P	Pont Donnas	Torino	11/03/83
5	1.66	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	19/02/95
6	1.65	Cobetto Simona	73	18	J	Pont Donnas	Verona	10/02/91
7	1.59	Cavilotti Laura	72	15	C	Pont Donnas	Torino	25/01/87
8	1.58	Isabel Denise	03	16	A	Pont Donnas	Modena	26/01/19
9	1.55	Actis Paola	66	16	A	Pont Donnas	Torino	21/02/82
10	1.50	Challancin Anna	65	17	A	Pont Donnas	Torino	17/01/82
	1.50	Dujany Loredana	69	15	C	Pont Donnas	Torino	10/03/84
	1.50	Sibour Stefania	67	20	P	Pont Donnas	Torino	05/02/87
	1.50	Sra Federica	67	20	P	Pont Donnas	Torino	05/02/87
	1.50	Annovazzi Alessia	94	19	J	Pont Donnas	Aosta	26/01/13

## LUNGO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	5.73	Lucco Borlera Katia	73	17	A	Pont Donnas	Torino	14/01/90
2	5.72	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
3	5.60	Pirola Ileana	73	20	P	Pont Donnas	Verona	24/01/93
	5.60	Challancin Corinne	99	19	J	Pont Donnas	Aosta	07/01/18
5	5.59	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Torino	20/03/88
6	5.43	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	07/01/95
7	5.28	Cimalando Serena	84	18	J	Pont Donnas	Ancona	02/02/02
8	5.26	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82
9	5.17	Stevenin Dalila	84	21	P	Pont Donnas	Genova	05/02/05
10	5.11	Giussani Gaia	03	18	J	Pont Donnas	Aosta	30/01/21

## ASTA

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.50	Stevenin Dalila	84	22	P	Pont Donnas	Aosta	04/03/06
2	3.40	Zanelli Chiara	77	21	P	Pont Donnas	Ancona	22/02/98
	3.40	Annovazzi Alessia	94	21	P	Pont Donnas	Aosta	17/01/15
4	2.70	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	11/02/95

**LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE (INDOOR)** aggiornato al 19/12/2023**TRIPLIO**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	12.54	Challancin Corinne	99	19	J	Pont Donnas	Ancona	04/02/18
2	11.71	Pirola Ileana	73	20	P	Pont Donnas	Genova	17/01/93
3	11.57	Cimalando Serena	84	17	A	Pont Donnas	Ancona	04/02/01
4	11.12	Challancin Claire	96	18	J	Pont Donnas	Torino	25/01/14
5	10.87	Brunod Fabienne	04	19	J	Pont Donnas	Saronno	14/01/23
6	10.46	Cimalando Oriana	84	19	J	Pont Donnas	Modena	19/01/03
7	10.32	Gamba Aurora	06	17	A	Pont Donnas	Saronno	14/01/23
8	10.30	Giussani Gaia	03	15	C	Pont Donnas	Aosta	18/02/18
9	9.77	Paris Silvia	04	19	J	Pont Donnas	Saronno	12/02/23
10	9.70	Jaccond Elena	97	17	A	Pont Donnas	Aosta	11/01/14

**PENTATHLON (60hs 0.84-alto-lungo-peso4-600)**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.366	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82

**PENTATHLON (60hs 0.84-alto-lungo-peso4-800)**

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.809	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
2	3.578	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	19/02/95