

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE (INDOOR)

aggiornato al 16/10/2021

30 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	4.74	Fey Marina	74	19	J	Pont Donnas	Locarno	10/01/93
2	4.80	Ratto Cristina	69	24	S	Pont Donnas	Locarno	10/01/93
3	5.18	Nones Dénise	90	15	C	Pont Donnas	Verrès	06/03/05
4	5.23	Michieletto Martine	92	13	R	Pont Donnas	Verrès	06/03/05
5	5.31	Bonin Nicole	90	15	C	Pont Donnas	Verrès	06/03/05
6	5.39	Volpi Alice	91	14	C	Pont Donnas	Verrès	06/03/05
7	5.50	Balagna Elisa	90	15	C	Pont Donnas	Verrès	06/03/05
8	5.56	Zarlottin Babuska	92	13	R	Pont Donnas	Verrès	06/03/05
9	5.63	Covolo Anna	94	11	E10	Pont Donnas	Verrès	06/03/05
10	5.72	Nones Nicole	94	11	E10	Pont Donnas	Verrès	06/03/05

50 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	7.04	Fey Marina	74	19	J	Pont Donnas	Locarno	10/01/93
2	7.13	Ratto Cristina	69	24	S	Pont Donnas	Locarno	10/01/93
3	7.82	Boria Valentina Soledad	02	11	E10	Pont Donnas	Aosta	16/02/13
4	7.95	Challancin Claire	96	13	R	Pont Donnas	Aosta	22/03/09
5	7.97	Jaccond Elena	97	12	R	Pont Donnas	Aosta	22/03/09
6	8.03	Vaser Serena	03	11	E10	Pont Donnas	Aosta	15/02/14
7	8.12	Peretto Carol	96	13	R	Pont Donnas	Aosta	22/03/09
8	8.13	Colosimo Miriam	09	11	E10	Pont Donnas	Aosta	12/01/20
9	8.21	Giovanetto Carlotta	09	11	E10	Pont Donnas	Aosta	12/01/20
10	8.32	Turino Martina	03	11	EA	Pont Donnas	Aosta	19/01/14

60 YARD

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	6.99	Martino Elena	65	24	S	Pont Donnas	Firenze	28/01/89
2	7.45	Ratto Cristina	69	21	P	Pont Donnas	Firenze	27/01/90
3	7.69	Iuch Maria Cristina	72	18	J	Pont Donnas	Firenze	28/01/90

60 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	7.51	Martino Elena	65	24	S	Pont Donnas	Torino	11/02/89
2	7.57	Ardissone Laura	69	24	S	Pont Donnas	Genova	17/02/93
3	7.76	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Torino	19/03/88
4	7.84	Fey Marina	74	16	A	Pont Donnas	Torino	18/03/90
5	7.86	Iuch Maria Cristina	72	17	A	Pont Donnas	Bolzano	18/02/89
6	7.90	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Bra	16/01/05
7	7.91	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Bolzano	27/02/88
8	8.12	Sartori Monica	70	19	J	Pont Donnas	Torino	15/01/89
	8.12	Nacchi Simona	72	23	S	Pont Donnas	Castellanza	07/01/95
10	8.14	Gonippo Piatti Nadia	65	16	A	Pont Donnas	Bra	22/02/81
	8.14	Lucco Borlera Katia	73	17	A	Pont Donnas	Torino	17/02/90

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE (INDOOR)

aggiornato al 16/10/2021

200 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	24.3	Martino Elena	65	24	S	Pont Donnas	Torino	21/01/89
2	24.89	Ardissone Laura	69	24	S	Pont Donnas	Genova	07/02/93
3	25.68	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Genova	06/02/05
4	25.94	Gai Mariapaola	68	21	P	Pont Donnas	Torino	05/02/89
5	25.96	Fey Marina	74	18	J	Pont Donnas	Torino	15/02/92
6	26.00	Mondello Nadia	73	25	S	Pont Donnas	Genova	01/02/98
7	26.03	Mercante Ombretta	72	20	P	Pont Donnas	Pesaro	08/02/92
8	26.09	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Genova	13/02/05
9	26.12	Nacchi Simona	72	23	S	Pont Donnas	Genova	28/01/95
10	26.34	Ratto Cristina	69	23	S	Pont Donnas	Torino	25/01/92

300 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	41.8	Gai Mariapaola	68	20	P	Pont Donnas	Torino	03/01/88
2	42.9	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Torino	10/03/84
3	48.1	Favetto Sabrina	69	16	A	Pont Donnas	Torino	24/03/85

400 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	56.89	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Genova	13/02/93
2	58.16	Quaglia Roberta	75	17	A	Pont Donnas	Torino	22/02/92
3	58.40	Mondello Nadia	73	26	S	Pont Donnas	Genova	20/02/99
4	58.4	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Genova	17/01/93
5	58.57	Gai Maria Paola	68	22	P	Pont Donnas	Torino	17/02/90
6	58.67	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Genova	05/02/05
7	58.91	Sartori Monica	70	20	P	Pont Donnas	Torino	10/02/90
8	59.6	Barberis Paola	66	21	P	Pont Donnas	Torino	31/01/87
9	59.7	Iannuzzi Pina	68	21	P	Pont Donnas	Torino	15/01/89
10	1.00.30	Ferrero Maena	74	19	J	Pont Donnas	Genova	06/02/93

600 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.44.2	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Torino	25/02/84
2	1.48.9	Ullo Cinzia	68	20	P	Pont Donnas	Torino	03/01/88
3	1.50.4	Pavarino Anna	65	17	A	Pont Donnas	Torino	17/01/82
4	1.51.03	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82
5	1.51.9	Borbey Daniela	70	15	C	Pont Donnas	Torino	24/02/85
6	1.53.0	Bertino Irene	71	15	C	Pont Donnas	Torino	18/01/86
7	1.53.7	Banda Sara	70	15	C	Pont Donnas	Torino	24/02/85
8	1.56.0	Borgesio Silvia	69	16	A	Pont Donnas	Torino	24/02/85
9	1.58.9	Priod Orietta	70	15	C	Pont Donnas	Torino	24/02/85
10	2.03.23	Gino Lucrezia	00	14	C	Pont Donnas	Genova	09/03/14

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE (INDOOR)

aggiornato al 16/10/2021

800 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.11.42	Sella Luisa	69	23	S	Pont Donnas	Genova	15/02/92
2	2.12.78	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Genova	13/02/93
3	2.13.10	Clementelli Angela	73	24	S	Pont Donnas	Genova	23/02/97
4	2.16.3	Barberis Paola	66	21	P	Pont Donnas	Torino	05/02/87
5	2.17.66	Fellini Alessandra	73	21	P	Pont Donnas	Verona	29/01/94
6	2.18.94	Ferrero Maena	74	19	J	Pont Donnas	Genova	23/01/93
7	2.19.00	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Firenze	28/01/90
8	2.20.4	Cristina Simona	68	19	J	Pont Donnas	Torino	05/02/87
9	2.20.71	Mainelli Marika	73	20	P	Pont Donnas	Verona	30/01/93
10	2.22.29	Di Gioia Giovanna	67	25	S	Pont Donnas	Torino	25/01/92

1000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.23.2	Iannuzzi Pina	68	20	P	Pont Donnas	Torino	09/01/88
2	3.35.0	Suquet Daniela	67	15	C	Pont Donnas	Torino	23/01/82
3	3.38.6	Ullo Cinzia	68	20	P	Pont Donnas	Torino	09/01/88
4	3.40.5	Giorda Sarah	72	13	R	Viola	Torino	24/03/85
5	3.57.80	Brunet Hélène	81	13	R	Viola	Firenze	06/02/94
6	4.08.4	Ciocchini Manuela	66	16	A	Pont Donnas	Torino	21/02/82

1500 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	4.20.78	Mainelli Marika	73	25	S	Pont Donnas	Genova	07/02/98
2	4.32.88	Mainelli Jenny	73	25	S	Pont Donnas	Castellanza	10/01/98
3	4.48.76	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Torino	10/02/90
4	4.49.06	Di Gioia Giovanna	67	25	S	Pont Donnas	Torino	19/01/92
5	4.55.68	Arduino Antonella	73	19	J	Pont Donnas	Torino	01/02/92
6	5.00.8	Siccardi Annamaria	68	19	J	Pont Donnas	Torino	17/01/87
7	5.04.0	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Torino	14/02/81
8	5.55.12	Villanese Camilla	03	17	A	Pont Donnas	Padova	08/02/20

3000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	9.31.77	Mainelli Marika	73	24	S	Pont Donnas	Genova	23/02/97
2	9.49.65	Mainelli Jenny	73	25	S	Pont Donnas	Genova	08/02/98
3	10.08.93	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Genova	02/02/1994
4	10.47.2	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Torino	28/02/81
5	10.52.0	Arduino Antonella	73	18	J	Pont Donnas	Torino	17/02/91
6	14.08.67	Torchia Silvana	51	34	S	Pont Donnas	Torino	23/03/85

MARCIA km 3

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	15.09.68	Sodini Roberta	75	20	P	Pont Donnas	Castellanza	04/02/95
2	20.26.50	Morandi Barbara	73	18	J	Pont Donnas	Genova	26/01/91

60 yards hs (0.84 - 8.50)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	8.03	Manetti Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Firenze	15/02/96

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE (INDOOR)

aggiornato al 16/10/2021

60hs (0.84 - 8.50)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	8.73	Manetti Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Modena	27/01/96
2	9.02	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Torino	06/02/88
3	9.15	Clementelli Angela	73	20	P	Pont Donnas	Verona	24/01/93
4	9.57	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
5	9.6	Lorusso Rosalba	74	17	A	Pont Donnas	Torino	09/02/91
6	10.04	Gerlo Michela	71	22	P	Pont Donnas	Genova	03/02/93
7	10.06	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82
8	10.23	Stevenin Dalila	84	23	S	Pont Donnas	Aosta	04/03/07
9	10.35	Challancin Anna	65	20	P	Pont Donnas	Torino	23/03/85
10	10.87	Annovazzi Alessia	94	20	P	Pont Donnas	Aosta	19/01/14

4x200

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.41.7	Ferrero M-Fey M-Ratto C-Ardissone L	69	23	S	Pont Donnas	Lodi	02/02/92
2	1.55.0	Gradizzi M-Dujany L-Favetto S-Prion O	69	16	A	Pont Donnas	Torino	24/03/85
3	1.55.3	Challancin A-Gonippo P. N-Galeazzi S-Certan H	63	22	P	Pont Donnas	Torino	10/02/85
4	2.03.8	Bosonetto S-Giorda J-Borgesio I-Bertino I	71	14	C	Viola	Torino	24/03/85
5	2.08.4	Blasi G-Losano C-Losano M-Limonet P	72	13	R	Viola	Torino	24/03/85

100+200+300+400

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	6.40.0	Giordana L-Actis P-Callegari D-Suquet D	66	16	A	Pont Donnas	Torino	23/01/82

800+600+400+200

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	5.22.18	Monzani M-Ferrero M-Marchi R-Ratto C	64	30	S	Pont Donnas	Castellanza	05/02/94
2	5.24.57	Mainelli M-Fellini A-Mainelli J-Ardissone L	69	24	S	Pont Donnas	Verona	24/01/93
3	5.28.53	Mainelli M-Caraffa S-Mondello N-Nacchi S	72	23	S	Pont Donnas	Verona	15/01/95

3x400

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.14.3	Congiu P-Pavarino A-Galeazzi S	64	18	J	Pont Donnas	Torino	17/01/82

4x400

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	4.35.5	Gianoglio D-Borgesio I-Banda S-Certan C	70	16	A	Pont Donnas	Torino	04/01/86

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE (INDOOR)

aggiornato al 16/10/2021

PESO kg 4

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	15.03	Rigamonti Donatella	72	24	S	Pont Donnas	Torino	24/02/96
2	12.63	Scaratti Elena	72	21	P	Pont Donnas	Verona	24/01/93
3	12.20	Paoloni Stefania *	69	19	J	Ina Prim. Torino	Ancona	10/01/88
4	11.18	Massa Paola	73	19	J	Pont Donnas	Torino	12/01/92
5	11.06	Mazzarello Florencia	01	18	J	Pont Donnas	Ancona	04/02/18
6	10.15	Bosio Selena	84	18	J	Pont Donnas	Genova	23/02/02
7	9.61	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
8	9.48	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Torino	12/01/92
9	9.17	Bovolenta Rosella	64	17	A	Pont Donnas	Torino	24/01/81
10	9.08	Biancini Anita	64	17	A	Pont Donnas	Torino	07/05/81

* = atleta del vivaio tesserato per altra società

ALTO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.85	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Ancona	22/02/98
2	1.78	Bozzola Elisa	76	17	A	Pont Donnas	Genova	13/02/93
3	1.76	Gerlo Michela	71	22	P	Pont Donnas	Verona	07/02/93
4	1.72	Gamba Silvia	63	20	P	Pont Donnas	Torino	11/03/83
5	1.66	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	19/02/95
6	1.65	Cobetto Simona	73	18	J	Pont Donnas	Verona	10/02/91
7	1.59	Cavilotti Laura	72	15	C	Pont Donnas	Torino	25/01/87
8	1.58	Isabel Denise	03	16	A	Pont Donnas	Modena	26/01/19
9	1.55	Actis Paola	66	16	A	Pont Donnas	Torino	21/02/82
10	1.50	Challancin Anna	65	17	A	Pont Donnas	Torino	17/01/82
	1.50	Dujany Loredana	69	15	C	Pont Donnas	Torino	10/03/84
	1.50	Sibour Stefania	67	20	P	Pont Donnas	Torino	05/02/87
	1.50	Sra Federica	67	20	P	Pont Donnas	Torino	05/02/87
	1.50	Annovazzi Alessia	94	19	J	Pont Donnas	Aosta	26/01/13

LUNGO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	6.13	Pirola Ileana	73	26	S	Pont Donnas	Genova	20/02/99
2	5.73	Lucco Borlera Katia	73	17	A	Pont Donnas	Torino	14/01/90
3	5.72	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
4	5.60	Challancin Corinne	99	19	J	Pont Donnas	Aosta	07/01/18
5	5.59	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Torino	20/03/88
6	5.43	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	07/01/95
7	5.28	Cimalando Serena	84	18	J	Pont Donnas	Ancona	02/02/02
8	5.26	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82
9	5.21	Stevenin Dalila	84	23	S	Pont Donnas	Aosta	04/03/07
10	5.11	Giussani Gaia	03	18	J	Pont Donnas	Aosta	30/01/21

ASTA

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.50	Stevenin Dalila	84	22	P	Pont Donnas	Aosta	04/03/06
2	3.40	Zanelli Chiara	77	21	P	Pont Donnas	Ancona	22/02/98
	3.40	Annovazzi Alessia	94	21	P	Pont Donnas	Aosta	17/01/15
4	2.70	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	11/02/95

LE MIGLIORI 10 DI SEMPRE (INDOOR)

aggiornato al 16/10/2021

TRIPLIO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	12.54	Challancin Corinne	99	19	J	Pont Donnas	Ancona	04/02/18
2	11.87	Pirola Ileana	73	23	S	Pont Donnas	Castellanza	13/01/96
3	11.57	Cimalando Serena	84	17	A	Pont Donnas	Ancona	04/02/01
4	11.12	Challancin Claire	96	18	J	Pont Donnas	Torino	25/01/14
5	11.05	Fey Marina	74	32	S	Pont Donnas	Aosta	11/02/06
6	10.46	Cimalando Oriana	84	19	J	Pont Donnas	Modena	19/01/03
7	10.30	Giussani Gaia	03	15	C	Pont Donnas	Aosta	18/02/18
8	10.11	Annovazzi Alessia	94	23	S	Pont Donnas	Aosta	15/01/17
9	9.78	Brunod Fabienne	04	16	A	Pont Donnas	Aosta	19/01/20
10	9.76	Gamba Aurora	06	14	C	Pont Donnas	Aosta	09/02/20

PENTATHLON (60hs 0.84-alto-lungo-peso4-800)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.809	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Castellanza	01/02/98
2	3.578	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Castellanza	19/02/95

PENTATHLON (60hs 0.84-alto-lungo-peso4-600)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.366	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Torino	28/02/82