

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

50 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	7.03	Ratto Cristina	69	21	P	Pont Donnas	Celle Ligure	16/04/90
2	7.39	Challancin Claire	96	15	C	Pont Donnas	Albertville	27/05/11
3	7.64	Nones Erika	96	15	C	Pont Donnas	Albertville	27/05/11
4	7.68	Ammoni Alessandra	95	14	C	Pont Donnas	Albertville	22/05/09
5	7.72	Perotto Ghi Elena	81	15	C	Viola	Celle Ligure	08/04/96
	7.72	Trevisan Valentina	82	14	C	Viola	Celle Ligure	08/04/96
7	7.77	Giovanetto Carlotta	09	11	E10	Pont Donnas	Donnas	20/09/20
8	7.90	Peretto Carol	96	15	C	Pont Donnas	Albertville	27/05/11
9	8.10	Turino Martina	03	11	E10	Pont Donnas	Donnas	03/05/14
10	8.11	Isabel Nicole	04	11	E10	Pont Donnas	Aosta	26/09/15
	8.11	Zoppo Ronzero Cloe	09	11	E10	Pont Donnas	Donnas	20/09/20

80 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	9.7	Ardissone Laura	69	22	P	Pont Donnas	Celle Ligure	01/04/91	
2	10.0	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Aosta	27/03/88	
	10.0	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Celle Ligure	04/04/88	
4	10.1	Fey Marina	74	14	C	Viola	Santhià	12/06/88	
5	10.2	Giacomazzi Alessandra	76	17	A	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
6	10.3	Herbet Michelle	83	15	C	Viola	Donnas	13/06/98	
7	10.55	Ugonino Monica	86	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	11/10/03	+0.9
8	10.4	Giordana Lucia	67	15	C	Pont Donnas	Donnas	22/05/82	
	10.4	Quaglia Roberta	75	19	J	Pont Donnas	Aosta	16/04/94	
10	10.5	Gradizzi Marisa	69	14	C	Viola	Aosta	22/10/83	
	10.5	Viani Brunella	62	16	A	Pont Donnas	Aosta	09/04/78	
	10.5	Cobetto Monica	70	18	J	Pont Donnas	Celle Ligure	04/04/88	
	10.5	Montessoro Alessia	72	19	J	Pont Donnas	Celle Ligure	01/04/91	

100 YARD

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	11.0	Fey Marina	74	15	C	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	
2	11.2	Iuch Maria Cristina	72	17	A	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	+5.0
3	11.3	Sartori Monica	70	19	J	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	+5.0
4	11.81	Herbet Michelle	83	17	A	Pont Donnas	Mondovì	01/05/00	
5	11.6	Ratto Cristina	69	15	C	Pont Donnas	Donnas	25/07/84	+1.2
6	11.9	Gonippo Piatti Nadia	65	19	J	Pont Donnas	Donnas	25/07/84	+1.0
	11.9	Iannuzzi Pina	68	21	P	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	+5.0
8	12.34	Ugonino Monica	86	17	A	Pont Donnas	Mondovì	01/05/03	
9	12.60	Cobetto Monica	70	16	A	Pont Donnas	Celle Ligure	16/08/86	
10	12.63	Navillod Nicole	89	17	A	Pont Donnas	Mondovì	23/04/06	+0.9

100 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	11.66	Ardissone Laura	69	22	P	Pont Donnas	Ginevra	22/06/91	+1.9
2	12.04	Fey Marina	74	16	A	Pont Donnas	Donnas	25/07/90	+4.3
3	12.12	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+2.2
4	12.1	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Alba	12/06/88	
	12.1	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Alba	12/06/88	
	12.1	Manetti Roberta	75	22	P	Pont Donnas	Grosseto	04/06/97	
7	12.41	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	Bellinzona	08/07/95	+1.6
8	12.2	Viani Brunella	62	15	C	Pont Donnas	Torino	04/06/77	
	12.2	Mercante Ombretta	72	19	J	Pont Donnas	Donnas	04/06/91	+4.6
10	12.45	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+3.7

**LE MIGLIORI 10
UNDER 23 DI SEMPRE**

aggiornato al 12/10/2021

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

150 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	18.95	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Mondovì	01/05/05	
2	18.8	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	S.Donato Mil.	25/04/95	
3	19.0	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Celle Ligure	04/04/88	
4	19.2	Iuch Maria Cristina	72	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	27/03/89	
5	19.2	Fey Marina	74	19	J	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
6	19.2	Quaglia Roberta	75	18	J	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
7	19.93	Challancin Claire	96	18	J	Pont Donnas	Mondovì	01/05/14	+0.4
8	19.7	Giacomazzi Alessandra	76	19	J	Pont Donnas	Torino	22/04/95	
9	20.02	Mercante Ombretta	72	19	J	Pont Donnas	S.Giuliano T.	27/08/91	
10	19.9	Tamagnone Chiara	75	18	J	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	

200 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	24.12	Ardissonne Laura	69	22	P	Pont Donnas	Arzignano	16/06/91	+1.8
2	24.81	Fey Marina	74	16	A	Pont Donnas	Donnas	26/06/90	+1.6
3	24.95	Mercante Ombretta	72	20	P	Pont Donnas	Torino	25/07/92	
4	25.21	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+0.9
5	25.31	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	06/06/93	+0.9
6	25.1	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	Donnas	28/05/95	+3.5
7	25.38	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+2.0
8	25.61	Ratto Cristina	69	19	J	Pont Donnas	Donnas	13/07/88	+2.7
9	25.63	Freguglia Katia	75	18	J	Pont Donnas	Donnas	06/06/93	
10	25.6	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Aosta	15/04/84	
	25.6	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Donnas	06/07/88	
	25.84	Gai Mariapaola	68	20	P	Pont Donnas	Donnas	13/07/88	+2.7

250 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	33.92	Ratto Cristina	69	21	P	Pont Donnas	Celle Ligure	16/04/90

300 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	40.85	Ugonino Monica	86	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	11/10/03
2	41.1	Fellini Alessandra	73	21	P	Pont Donnas	Novara	09/04/94
3	41.3	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Aosta	27/03/88
4	41.4	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Aosta	01/04/84
5	41.64	Herbet Michelle	83	21	P	Pont Donnas	Mondovì	01/05/04
6	41.9	Quaglia Roberta	75	18	J	Pont Donnas	Torino	24/04/93
7	42.0	Caraffa Braga Silvia	76	18	J	Pont Donnas	Aosta	16/04/94
8	42.3	Sartori Monica	70	21	P	Pont Donnas	Celle Ligure	01/04/91
9	42.4	Freguglia Katia	75	19	J	Pont Donnas	Torino	27/04/94
10	42.5	Fey Marina	74	15	C	Pont Donnas	Donnas	02/04/89

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

400 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	56.26	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	22/05/93
2	56.7	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Biella	20/07/93
3	57.2	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	Piacenza	11/07/95
4	57.73	Ugonino Monica	86	19	J	Pont Donnas	Grosseto	04/06/05
5	57.9	Caraffa Braga Silvia	76	18	J	Pont Donnas	Aosta	28/05/94
6	58.10	Freguglia Katia	75	18	J	Pont Donnas	Santhià	10/06/93
7	58.0	Gradizzi Marisa	69	15	C	Pont Donnas	Torino	19/05/84
8	58.33	Sicari Francesca	76	21	P	Pont Donnas	Como	10/09/97
9	58.2	Moubtakir Chadia **	73	17	A	Pont Donnas	Aosta	05/05/90
	58.2	Quaglia Roberta	75	18	J	Pont Donnas	Santhià	29/05/93

** = atleta straniero

440 YARD

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	57.57	Mondello Nadia	73	22	P	Pont Donnas	Piacenza	11/07/95
2	1.02.25	Mercante Ombretta	72	19	J	Pont Donnas	Piacenza	02/07/91

500 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.18.5	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Biella	03/04/93
2	1.28.27	Pramotton Valérie	86	15	C	Viola	Mondovì	01/05/01
3	1.32.0	Perotto Ghi Elena	81	17	A	Pont Donnas	Albisola	04/04/98

600 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.36.3	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Borgomanero	27/03/93
2	1.42.52	Cimalando Serena	84	22	P	Pont Donnas	Novara	29/04/06
3	1.42.7	Gradizzi Marisa	69	14	C	Viola	Aosta	22/10/83
4	1.43.14	Vuillermin Cristina	84	15	C	Viola	Bergamo	20/06/99
5	1.45.82	Raso Beatrice	84	15	C	Viola	Imperia	23/06/99
6	1.46.1	Caraffa Silvia	76	17	A	Pont Donnas	Donnas	03/04/93
7	1.46.3	Nex Christiane	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	03/04/93
8	1.47.17	Pramotton Valerie	86	16	A	Pont Donnas	Torino	28/04/02
9	1.50.37	Cimalando Oriana	84	22	P	Pont Donnas	Ovada	14/10/06
10	1.50.4	Banda Sara	70	14	C	Viola	Aosta	06/05/84

800 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.09.69	Ferrero Maena	74	20	P	Pont Donnas	Formia	05/06/94
2	2.09.7	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Biella	24/07/93
3	2.11.87	Barberis Paola	66	21	P	Pont Donnas	Donnas	22/07/87
4	2.13.19	Mainelli Marika	73	22	P	Pont Donnas	Biella	23/09/95
5	2.14.63	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Alzano Lomb.	20/09/92
6	2.14.79	Fellini Alessandra	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	03/07/93
7	2.16.36	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	31/05/98
8	2.16.6	Moubtakir Chadia *	73	17	A	Pont Donnas	Cairo Montenotte	09/06/90
9	2.16.87	Monzani Marta	74	19	J	Pont Donnas	Donnas	03/07/93
10	2.17.12	Nex Christiane	73	20	P	Pont Donnas	Torino	09/05/93

* = atleta straniero

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

1000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.53.7	Ferrero Maena	74	19	J	Pont Donnas	Santhià	28/08/93
2	2.57.0	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Aosta	16/04/94
3	3.02.60	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Chambery	15/09/91
4	3.03.01	Nex Christiane	73	19	J	Pont Donnas	Giulianova	07/05/92
5	3.09.19	Arduino Antonella	73	18	J	Pont Donnas	Montecatini	07/05/91
6	3.10.4	Raso Beatrice	84	15	C	Viola	Montecarlo	04/08/99
7	3.17.8	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Donnas	06/09/81
8	3.19.6	Pavarino Anna	65	16	A	Pont Donnas	Donnas	28/03/81
9	3.23.3	Banda Sara	70	15	C	Pont Donnas	Donnas	31/03/85
10	3.23.5	Cortese Ornella	65	14	C	Viola	Aosta	19/05/79

1200 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.51.63	Nex Christiane	73	18	J	Pont Donnas	S.Giuliano T.	27/08/91
2	3.55.21	Raso Beatrice	84	15	C	Viola	Vado Ligure	15/07/99
3	3.55.82	Arduino Antonella	73	18	J	Pont Donnas	S.Giuliano T.	27/08/91
4	4.04.1	Banda Sara	70	14	C	Viola	Aosta	05/05/84
5	4.10.59	Vout Alessia	80	14	C	Viola	Riccione	08/10/94
6	4.14.1	Vuillermin Cristina	84	14	C	Viola	Aosta	26/09/98
7	4.21.0	Borgesio Silvia	69	14	C	Viola	Torino	28/05/83
8	4.22.4	Laurent Daniela	71	14	C	Viola	Torino	08/06/85
9	4.25.0	Borgesio Iva	71	14	C	Viola	Aosta	21/09/85
10	4.34.0	Cipriano Laura	77	13	R	Viola	Novara	26/05/90

1500 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	4.25.2	Mainelli Marika	73	22	P	Pont Donnas	Cossato	06/07/95
2	4.27.68	Ferrero Maena	74	20	P	Pont Donnas	Ancona	30/07/94
3	4.30.44	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Santhià	09/09/93
4	4.32.02	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Formia	04/06/94
5	4.45.27	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Ginevra	22/06/91
6	4.45.77	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Donnas	04/07/90
7	4.54.03	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Milano	17/10/81
8	4.56.8	Siccardi Annamaria	68	19	J	Pont Donnas	Torino	09/05/87
9	5.01.8	Gaida Silvana	61	17	A	Pont Donnas	Novara	13/05/78
10	5.04.4	Raso Chiara	81	18	J	Pont Donnas	Celle Ligure	22/06/99

MIGLIO (1609,34m)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	5.00.94	Mainelli Marika	73	20	P	Pont Donnas	Bergamo	20/06/93
2	5.21.24	Nex Christiane	73	17	A	Pont Donnas	Celle Ligure	16/08/90
3	5.35.16	Laurent Daniela	71	15	C	Pont Donnas	Donnas	16/07/86
4	5.43.8	Banda Sara	70	15	C	Pont Donnas	Donnas	24/07/85
5	6.06.0	Baratta Paola	64	20	P	Pont Donnas	Aosta	01/04/84
6	6.17.93	Perucca Stefania	90	16	A	Pont Donnas	Ovada	14/10/06
7	6.22.5	Borgesio Silvia	69	15	C	Pont Donnas	Aosta	01/04/84
8	6.45.18	Giorda Judy	71	15	C	Pont Donnas	Donnas	16/07/86

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

2000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	6.25.9	Mainelli Marika	73	20	P	Pont Donnas	Santhià	27/03/93
2	6.49.33	Raso Beatrice	84	15	C	Viola	Cesenatico	09/10/99
3	6.49.7	Mainelli Jenny	73	21	P	Pont Donnas	Santhià	02/04/94
4	7.53.2	Vuillermin Cristina	84	14	C	Viola	Aosta	03/10/98
5	8.02.93	Pandolfini Silvia	03	18	J	Pont Donnas	Donnas	18/04/21
6	8.09.0	Vout Alessia	80	14	C	Viola	Aosta	14/04/94
7	8.10.0	Navillod Nicole	89	14	C	Viola	St-Christophe	24/07/03
8	8.19.52	Villanese Camilla	03	15	C	Pont Donnas	Boissano	31/07/18
9	8.27.7	Cimalando Oriana	84	14	C	Viola	St-Christophe	23/07/98
10	8.37.9	Charles Erika	83	14	C	Viola	Aosta	19/04/97

3000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	9.29.59	Mainelli Marika	73	22	P	Pont Donnas	Narbonne	30/07/95
2	10.07.40	Mainelli Jenny	73	20	P	Pont Donnas	Novara	26/09/93
3	10.19.4	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Donnas	30/06/91
4	10.22.32	Monzani Marta	74	19	J	Pont Donnas	Novara	26/09/93
5	10.31.45	Raso Beatrice	84	16	A	Pont Donnas	Biella	09/09/00
6	10.50.94	Baratta Paola	64	17	A	Pont Donnas	Milano	18/10/81
7	10.59.90	Arduino Antonella	73	18	J	Pont Donnas	Bisceglie	06/10/91
8	11.05.8	Raso Chiara	81	18	J	Pont Donnas	Vado Ligure	15/07/99
9	11.27.1	Banda Sara	70	15	C	Pont Donnas	Novara	15/09/85
10	11.50.9	Borgesio Silvia	69	17	A	Pont Donnas	Asti	18/05/86

5000 METRI

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	16.39.18	Mainelli Marika	73	22	P	Pont Donnas	Cesenatico	02/07/95
2	17.17.25	Monzani Marta	74	20	P	Pont Donnas	Torino	08/05/94
3	17.31.91	Lanaro Paola	71	20	P	Pont Donnas	Cesenatico	13/07/91
4	18.46.29	Arduino Antonella	73	19	J	Pont Donnas	Torino	03/05/92
5	19.55.6	Raso Chiara	81	18	J	Pont Donnas	Aosta	19/06/99

MARCIA km 5

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	26.19.63	Sodini Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Genova	27/04/96
2	31.06.18	Bonanno Rosella	75	18	J	Pont Donnas	Udine	09/10/93
3	33.11.2	Morandi Barbara	73	18	J	Pont Donnas	Donnas	29/06/91
4	37.14.7	Ganis Giorgia	87	16	A	Pont Donnas	Torino	10/05/03

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

MARCIA km 10

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	56.07.60	Sodini Roberta	75	21	P	Pont Donnas	Castelnuovo M.	30/03/96

4 x 100

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	47.55	Montessoro A-Fey M-Mercante O-Ardissone L	69	22	P	Pont Donnas	Arzignano	15/06/91
2	49.00	Montessoro A-Fey M-Ratto C-Ardissone L	69	22	P	Pont Donnas	Torino	11/05/91
3	49.3	Iannuzzi P-Cobetto M-Gai M-Ratto C	68	20	P	Pont Donnas	Chivasso	19/06/88
4	49.7	Ratto C-Fey M-Montessoro A-Ardissone L	69	22	P	Pont Donnas	Torino	04/05/91
5	49.92	Grippio M-Raggio E-Giacomazzi A-Finotti M	76	19	J	Pont Donnas	Genova	20/05/95
6	50.1	Montessoro A-Mercante O-Molino F-Fey M	72	19	J	Pont Donnas	Bisceglie	05/10/91
7	50.61	Grippio M-Raggio E-Giacomazzi A-Fey M	74	20	P	Pont Donnas	Torino	21/05/94
8	50.7	Mercante O-Montessoro A-Gerlo M-Ratto C	69	22	P	Pont Donnas	Torino	12/10/91
9	51.07	Grippio M-Raggio E-Quaglia R-Fey M	74	20	P	Pont Donnas	Torino	07/05/94
10	51.1	Zanardi ML-Bonzani S-Cobetto S-Fey M	73	16	A	Pont Donnas	Torino	20/05/89
	51.1	Grippio M-Raggio E-Giacomazzi A-Finotti M	76	17	A	Pont Donnas	Santhià	18/09/93

4 x 200

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.47.0	Ratto C-Craverio D-Iannuzzi P-Gai M	68	21	P	Pont Donnas	Torino	16/04/89
2	2.06.68	Isabel D-Giussani G-Vaser S-Turino M	03	13	R	Pont Donnas	Boissano	29/10/16

4 x 400

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	3.50.23	Quaglia R-Freguglia K-Mainelli J-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Benevento	13/06/93
2	3.51.41	Clementelli A-Ferrero M-Quaglia R-Fellini A	73	19	J	Pont Donnas	Torino	26/07/92
3	3.53.72	Quaglia R-Mainelli J-Caraffa S-Fellini A	73	21	P	Pont Donnas	Torino	22/05/94
4	3.54.10	Mainelli J-Ferrero M-Quaglia R-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	23/05/93
5	3.54.49	Lorusso R-Ferrero M-Fey M-Fellini A	73	18	J	Pont Donnas	Cesenatico	14/07/91
6	3.54.52	Quaglia R-Ferrero M-Freguglia K-Monzani M	74	19	J	Pont Donnas	Bressanone	18/07/93
7	3.56.34	Clementelli A-Mainelli M-Mainelli J-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Donnas	03/07/93
8	3.57.05	Lorusso R-Sartori M-Ferrero M-Fellini A	70	21	P	Pont Donnas	Torino	26/05/91
9	3.57.8	Quaglia R-Ferrero M-Caraffa S-Mainelli J	73	20	P	Pont Donnas	Biella	20/07/93
10	3.58.6	Ardissone L-Ratto C-Lorusso R-Fellini A	69	22	P	Pont Donnas	Torino	05/05/91

100+200+300+400

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.16.93	Giacomazzi A-Freguglia K-Quaglia R-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Vigevano	03/10/93
2	2.20.5	Grippio M-Finotti M-Caraffa S-Quaglia R	75	19	J	Pont Donnas	Torino	30/04/94
3	2.23.37	Bosonin V-Cimalando O-Herbet M-Ugonino M	84	21	P	Pont Donnas	Milano	12/06/05
4	2.24.8	Grippio M-Raggio E-Freguglia K-Caraffa S	75	18	J	Pont Donnas	Asti	01/05/93
5	2.27.83	Voiglio S-Cimalando O-Cimalando S-Herbet M	83	17	A	Pont Donnas	Bergamo	02/07/00
6	2.48.9	Masoaro E-Bonin N-Balagna E-Nones D	89	15	C	Viola	Aosta	22/05/04

400+300+200+100

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	2.32.3	Caraffa S-Quaglia R-Raggio E-Giacomazzi A	75	18	J	Pont Donnas	Donnas	03/04/93

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

4 x 800

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	9.04.13	Mainelli J-Nex C-Ferrero M-Fellini A	73	20	P	Pont Donnas	Vigevano	02/10/93
2	9.08.9	Mainelli J-Ferrero M-Fellini A-Mainelli M	73	20	P	Pont Donnas	Asti	02/05/93
3	9.12.5	Ferrero M-Caraffa S-Monzani M-Mainelli M.	73	21	P	Pont Donnas	Torino	01/05/94

4 x 1500

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	18.58.33	Ferrero M-Mainelli M-Monzani M-Mainelli J	73	21	P	Pont Donnas	Nembro	11/09/94
2	19.02.77	Ferrero M-Nex C-Mainelli M-Mainelli J	73	20	P	Pont Donnas	Vigevano	03/10/93
3	19.29.6	Nex C-Mainelli J-Mainelli M-Monzani M	73	20	P	Pont Donnas	Asti	01/05/93
4	19.50.27	Clementelli A-Arduino A-Nex C-Lanaro P	71	21	P	Pont Donnas	Cesena	04/10/92

100 hs (0.84 - 8.50)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	14.08	Manetti Roberta	75	20	P	Pont Donnas	Bellinzona	08/07/95	-1.2
2	14.2	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Chivasso	09/07/88	
3	14.3	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Donnas	27/06/92	+5.2
4	15.34	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	30/05/98	+1.1
5	15.51	Lorusso Rosalba	74	17	A	Pont Donnas	Arzignano	15/06/91	
6	15.67	Serina Marina	71	21	P	Pont Donnas	Arzignano	13/06/92	+0.9
7	15.72	Molino Federica	73	18	J	Pont Donnas	Torino	11/05/91	
8	15.6	Gamba Silvia	63	19	J	Pont Donnas	Donnas	10/04/82	+5.5
9	15.9	Gerlo Michela	71	22	P	Pont Donnas	Donnas	24/07/93	+1.3
10	16.2	Challancin Anna	65	19	J	Pont Donnas	Novara	28/04/84	+2.3

200 hs (10hs x 0.76)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	28.9	Clementelli Angela	73	20	P	Pont Donnas	Santhià	28/08/93	
2	29.51	Manetti Roberta	75	22	P	Pont Donnas	Celle Ligure	13/04/97	
3	32.2	Gerlo Michela	71	22	P	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
4	32.3	Gamba Silvia	63	18	J	Pont Donnas	Donnas	28/03/81	+0.6
5	32.9	Challancin Anna	65	18	J	Pont Donnas	Donnas	02/04/83	+2.5
	32.9	Gai Mariapaola	68	21	P	Pont Donnas	Donnas	02/04/89	
7	33.7	Cipriano Laura	77	16	A	Pont Donnas	Donnas	03/04/93	
8	34.0	Actis Paola	66	16	A	Pont Donnas	Donnas	19/09/82	-1.8
9	34.1	Certan Chantal	71	15	C	Pont Donnas	Donnas	06/04/86	
10	35.4	Caldara Marta	77	18	J	Pont Donnas	Aosta	08/04/95	-4.0

300 hs (0.76)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	43.4	Clementelli Angela	73	21	P	Pont Donnas	Torino	27/04/94
2	51.9	Cimalando Oriana	84	15	C	Viola	Aosta	10/04/99
3	52.16	Bretto Valentina	99	15	C	Pont Donnas	Torino	20/09/14
4	52.65	Nones Denise	90	15	C	Pont Donnas	Aosta	10/07/05
5	52.87	Pramotton Valerie	86	14	C	Viola	Aosta	27/05/00
6	53.09	Morgante Valentina	85	15	C	Viola	Aosta	14/07/00
7	53.1	Cobetto Simona	73	14	C	Viola	Novara	16/09/87
8	53.6	Perotto Ghi Elena	81	15	C	Viola	Aosta	01/06/96
9	54.1	Quey Luisa	84	14	C	Viola	Aosta	10/10/98
10	54.2	Borgesio Iva	71	14	C	Viola	Aosta	14/04/85

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

400 hs (0.76)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	58.78	Clementelli Angela	73	21	P	Pont Donnas	Pescara	19/06/94
2	1.04.3	Cristina Simona	68	19	J	Pont Donnas	Torino	10/05/87
3	1.06.12	Lorusso Rosalba	74	17	A	Pont Donnas	Donnas	30/06/91
4	1.06.4	Mainelli Jenny	73	22	P	Pont Donnas	Savigliano	05/07/95
5	1.06.8	Gai Maria Paola	68	22	P	Pont Donnas	Torino	01/07/90
6	1.08.8	Certan Hélène	63	22	P	Pont Donnas	Torino	19/06/85
7	1.09.8	Cavilotti Laura	72	15	C	Pont Donnas	Torino	31/05/87
8	1.11.56	Caraffa Silvia	76	17	A	Pont Donnas	Udine	10/10/93
9	1.11.5	Certan Chantal	71	15	C	Pont Donnas	Torino	08/06/86
10	1.12.2	Gamba Silvia	63	18	J	Pont Donnas	Donnas	31/05/81

PESO kg 4

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	13.53	Scaratti Elena	72	20	P	Pont Donnas	Arzignano	13/06/92
2	12.20	Paoloni Stefania *	69	19	J	Ina Prim. Torino	Ancona	10/01/88
3	11.60	Massa Paola	73	19	J	Pont Donnas	Donnas	05/09/92
4	11.16	Benetti Simona	71	21	P	Pont Donnas	Asti	09/05/92
5	11.06	Mazzarello Florencia	01	18	J	Pont Donnas	Ancona	04/02/18
6	10.80	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Torino	18/04/98
7	10.79	Bosio Selena	84	17	A	Pont Donnas	Imperia	27/06/01
8	10.27	Bovolenta Rosella	64	17	A	Pont Donnas	Torino	07/06/81
9	9.94	Biancini Anita	64	18	J	Pont Donnas	Tortona	09/05/82
10	9.90	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Cesano M.	27/05/95

* = atleta del vivaio, in prestito ad altra società

DISCO kg 1

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	47.18	Benetti Simona	71	21	P	Pont Donnas	Donnas	15/07/92
2	44.04	Mazzarello Florencia *	00	21	P	Pont Donnas	Cecina	30/05/21
3	36.58	Vairos Fiorella	68	19	J	Pont Donnas	Donnas	26/04/87
4	35.20	Odicino Ylenia	73	20	P	Pont Donnas	Novara	21/02/93
5	35.12	Biancini Anita	64	18	J	Pont Donnas	Donnas	30/05/82
6	33.08	Oderio Claudia	67	16	A	Pont Donnas	Aosta	08/10/83
7	32.95	Rat Nicole *	90	20	P	Arcobaleno	Imperia	16/05/10
8	32.38	Scaratti Elena	72	20	P	Pont Donnas	Donnas	06/09/92
9	31.02	Massa Paola	73	19	J	Pont Donnas	Torino	03/05/92
10	30.84	Paoloni Stefania *	69	19	J	Ina Prim. To	Donnas	25/04/88

* = atleta del vivaio, in prestito ad altra società

GIAVELLOTTO gr 600 (vecchio attrezzo)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	40.88	Zerbetto Barbara	72	21	P	Pont Donnas	Benevento	13/06/93
2	36.17	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Donnas	03/05/98
3	33.54	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Donnas	27/07/88
4	31.84	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Cesano M.	28/05/95
5	31.68	Scaratti Elena	72	20	P	Pont Donnas	Torino	03/05/92
6	31.36	Bozzola Elisa	76	17	A	Pont Donnas	Udine	10/10/93
7	28.62	Chadel Nathalie	80	16	A	Pont Donnas	Aosta	02/06/96
	28.62	Vairos Fiorella	68	18	J	Pont Donnas	Trento	21/09/86
9	27.14	Villani Fiona Laura	71	16	A	Pont Donnas	Aosta	11/04/87
10	25.82	Ratto Cristina	69	16	A	Pont Donnas	Aosta	13/04/85

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

GIAVELLOTTO gr 600 (nuovo attrezzo in vigore dal 2002)

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	31.15	Turino Martina	03	18	J	Pont Donnas	Donnas	23/05/21
2	27.29	Vicenzi Susanna	86	16	A	Pont Donnas	Donnas	11/07/02
3	26.17	Stevenin Dalila	84	22	P	Pont Donnas	Ovada	14/10/06
4	24.67	Volpi Alice	91	16	A	Pont Donnas	Donnas	02/06/07
5	23.90	Herbet Michelle	83	22	P	Pont Donnas	Donnas	07/06/05
6	23.50	Rat Nicole	90	16	A	Pont Donnas	Ovada	14/10/06
7	20.95	Bretto Valentina	99	16	A	Pont Donnas	Donnas	25/06/15
8	20.66	Cimalando Serena	84	20	P	Pont Donnas	Genova	26/09/04
9	20.01	Annovazzi Alessia	94	19	J	Pont Donnas	Torino	28/04/13
10	20.06	Cimalando Oriana	84	20	P	Pont Donnas	Milano	19/09/04

MARTELLLO kg 4

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	45.92	Rat Nicole *	90	23	P	Arcobaleno	Cremona	09/06/13
2	34.84	Benetti Simona	71	21	P	Pont Donnas	Macerata	10/10/92
3	30.43	Zoppo Ronzero Sofia	04	17	A	Pont Donnas	Torino	29/05/21
4	29.14	Levi Gloria	03	18	J	Pont Donnas	Donnas	15/05/21
5	14.03	Vicenzi Susanna	86	16	A	Pont Donnas	Vado Ligure	19/06/02
6	8.78	Bertino Cristina	87	17	A	Pont Donnas	Aosta	06/06/04

* = atleta del vivaio, in prestito ad altra società

ALTO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data
1	1.84	Sicari Francesca	76	21	P	Pont Donnas	Grosseto	15/06/97
2	1.80	Bozzola Elisa	76	22	P	Pont Donnas	Roma	09/07/98
3	1.78	Gerlo Michela	71	21	P	Pont Donnas	Santhià	01/08/92
4	1.77	Gamba Silvia	63	21	P	Pont Donnas	Donnas	03/06/84
5	1.68	Cobetto Simona	73	17	A	Pont Donnas	Novara	09/09/90
6	1.63	Clementelli Angela	73	21	P	Pont Donnas	M. di Ravenna	24/09/94
7	1.61	Cavilotti Laura	72	15	C	Pont Donnas	Bergamo	04/07/87
8	1.60	Actis Paola	66	16	A	Pont Donnas	Novi Ligure	30/05/82
	1.60	Challancin Anna	65	18	J	Pont Donnas	Asti	10/07/83
	1.60	Sibour Stefania	67	21	P	Pont Donnas	Vado Ligure	15/05/88
	1.60	Odicino Ylenia	73	20	P	Pont Donnas	Asti	01/05/93
	1.60	Manetti Roberta	75	22	P	Pont Donnas	Donnas	22/06/97

LUNGO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	6.11	Pirola Ileana	73	22	P	Pont Donnas	Cesena	01/10/95	+2.2
2	5.96	Lucco Borlera Katia	73	17	A	Pont Donnas	Arezzo	28/04/90	
3	5.78	Manetti Roberta	75	20	P	Pont Donnas	Genova	21/05/95	+1.6
4	5.67	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	31/05/98	-0.8
5	5.64	Cavilotti Laura	72	16	A	Pont Donnas	Santhià	19/06/88	
6	5.62	Challancin Corinne	99	18	J	Pont Donnas	Torino	07/05/17	+1.4
7	5.56	Serina Marina	71	21	P	Pont Donnas	Torino	03/05/92	
8	5.53	Challancin Anna	65	17	A	Pont Donnas	Donnas	19/06/82	+3.0
9	5.56	Cimalando Serena	84	21	P	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	+2.3
10	5.52	Stevenin Dalila	84	20	P	Pont Donnas	Donnas	02/06/04	+2.4

LE MIGLIORI 10 UNDER 23 DI SEMPRE

aggiornato al 12/10/2021

TRIPLO

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	v
1	12.87	Challancin Corinne	99	18	J	Pont Donnas	Ginevra	09/06/18	-1.0
2	12.55	Pirola Ileana	73	21	P	Pont Donnas	Formia	04/06/94	+0.7
3	11.87	Cimalando Serena	84	17	A	Pont Donnas	Fano	23/09/01	+3.4
4	11.56	Freguglia Katia	75	21	P	Pont Donnas	Torino	22/06/96	+0.3
5	11.37	Challancin Claire	96	18	J	Pont Donnas	Nembro	24/05/14	+1.9
6	11.21	Cimalando Oriana	84	18	J	Pont Donnas	Donnas	11/07/02	
7	11.06	Zanelli Chiara	77	21	P	Pont Donnas	Bolzano	10/10/98	
8	11.03	Cipriano Laura	77	17	A	Pont Donnas	Donnas	12/06/94	+3.8
	11.03	Clementelli Angela	73	19	J	Pont Donnas	Torino	02/05/92	
	11.03	Gerlo Michela	71	20	P	Pont Donnas	Torino	12/10/91	

ASTA

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	
1	3.81	Zanelli Chiara	77	22	P	Pont Donnas	Bolzano	12/09/99	
2	3.50	Stevenin Dalila	84	21	P	Pont Donnas	Donnas	19/06/05	
3	3.40	Annovazzi Alessia	94	21	P	Pont Donnas	Torino	10/05/15	
4	3.00	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Milano	31/05/95	
5	2.25	Cimalando Oriana	84	16	A	Pont Donnas	Aosta	28/05/00	
6	2.20	Nones Dénise	90	17	A	Pont Donnas	Donnas	15/09/07	
7	2.10	Jaccond Elena	97	14	C	Pont Donnas	Aosta	21/05/11	
8	2.05	Cimalando Serena	84	15	C	Viola	Aosta	10/07/99	
9	1.90	Paganone Lara	84	14	C	Viola	Palermo	17/10/98	

EPTATHLON [100hs(84-8.50)-alto-peso 4-200/lungo-giav 0.6-800]

pz	prest.	atleta	a.n.	età	cat	club	località	data	
1	5.303	Sicari Francesca	76	22	P	Pont Donnas	Oristano	31/05/98	
2	4.829	Clementelli Angela	73	22	P	Pont Donnas	Cesano Maderno	28/05/95	+5.2
3	4.270	Gerlo Michela	71	21	P	Pont Donnas	Santhià	02/08/92	
4	4.095	Gamba Silvia	63	21	P	Pont Donnas	Donnas	29/07/84	
5	3.843	Mainelli Jenny	73	21	P	Pont Donnas	Biella	24/07/94	
6	3.753	Molino Federica	73	19	J	Pont Donnas	Santhià	17/05/92	
7	3.513	Cimalando Serena	84	20	P	Pont Donnas	Genova	26/09/04	
8	3.357	Annovazzi Alessia	94	22	P	Pont Donnas	Santhià	24/04/16	
9	3.163	Actis Paola	66	17	A	Pont Donnas	Donnas	15/05/83	
10	2.894	Biancini Anita	64	17	A	Pont Donnas	Aosta	25/10/81	